



Ellerinizdeki Şifa Gücü

# MANYETİZM

Bütün Yönleriyle  
Şifacılık Uygulamaları

EN ESKİ KAVIMLERİN DİNSEL TÖREN VE AYINLERİNDEN BAŞLAYARAK, BUGÜNÜN PSIKOTERAPİK ÇALIŞMALARINA VARINCAYA KADAR, MANYETİZM VE TELKİNİN GİRMEDİĞİ, ETKİ ETMEDİĞİ BİR ALAN YOK GİBİDİR.

TÜM ESKİ UYGARLIKLARDA, KERÂMET SAHİPLERİ, ŞIFACILAR, KÂHİNLER VE GÖSTERİ YAPANLAR VARDI. BUNLAR BUGÜNKÜ MANYETİZMA VEYA MODERN İSMİ İLE İPNOZU VE ÖTEKİ MEDYOMSALE GÜÇLERİ KULLANIYORLARDI.

KULLANDIKLARI YÖNTEMLER BUGÜNKÜ GİBİYDİ: PASLAR, EL TUTMAK, SABİT BAKIŞ, DİNİ TÖRENLERDEKİ ÖZEL İŞARET VE EL HAREKETLERİ, TAKDİSLER VS., TAMAMEN MANYETİK VE TELKİNSEL BİR ETKİYE SAHİPTİ.

KULLANDIKLARI YÖNTEM VE TEKNİK, ZAMANIMIZA KADAR SÜRÜP GELEN BİR MÜKEMMELLİĞE SAHİPTİ, YÖNTEMLERİN AYRINTILARI BİLE ÇOK BENZERDİ.

Ruh ve  
Madde

DERGİSİ • YAYINLARI



Bu Kitabın Yayın Hakkı  
İnsanlığa Birlikte Bizi Yiyen (BİLYAY) Vakfı'na  
bir kuruluşu olan  
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.'ne aittir.  
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.'nden  
yazılı izin alınmadan hiçbir alıntı yapılamaz ©  
Birinci Baskı: İstanbul, 1963  
İkinci Baskı: İstanbul, 1992  
Üçüncü Baskı: İstanbul, Şubat 1999  
ISBN 975-8007-60-2

• Kapak Dizeni  
Halûk Önden

• Baskı  
Meta Basın Yayın Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti.  
Tel: (0.212) 284 11 55/56

• Yayın  
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.  
Hannan Çalıp Sok. Pembe Çiğdem No: 4, D: 6  
80060 Beyoğlu/İSTANBUL  
Tel: (0.212) 243 18 14 - 249 34 45 • Faks: (0.212) 252 07 18

## İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ (Birinci Baskı) .....	9
ÖNSÖZ (İkinci Baskı) .....	13
KISA TARİHÇE .....	15
Manyetizm Kuramları .....	17
Mesmer	
De Puysegur	
Deleuze	
Du Potet	
La Fontaine	
Deneyisel Manyetizm ve Masaj Okulu	
Yayın ve Dalga Kuramı	
Genel Bilgiler .....	41
Manyetik Etki Sanatı	
Manyetizmin Fizik Yasaları .....	43
Sakinleştirmek ve Uyartmak .....	46
İlgî Hâli .....	48
Manyetik Etkilerin Ön Belirtileri .....	51
Manyetik Arazılar .....	53
MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ .....	60
Genel Koşullar .....	60
Manyetizm Yöntemleri .....	62
Paslar	
El Tutmalar	
El Uygulaması	
Sıvazlama	
Ovuşturma	
Ünemeler	

**MANYETİK UYKU DEVRELERİ ..... 78**

Telkinel Hâl  
Katalepsi  
Uyurgezerlik  
Letarji  
Vece Hâli

**MANYETİZM METOTLARI ..... 82**

Mesmer'in Metodu  
Puysegur'un Metodu  
Deleuze'un Metodu  
Du Potet'in Metodu  
La Fontaine'in Metodu  
Hector Durville'nin Metodu  
Moutin'in Metodu  
Charles Richet'in Metodu  
Teste'nin Metodu  
Noizet'in Metodu  
J. Esdalle'in (de Calcutta) Metodu

**MANYETİK UYKUDAN UYANDIRMA ve  
ETKİLERİ DAĞITMA ..... 109**

Eşyaların Manyetize Edilmesi

**ŞİFA ..... 113**

Lüsidade Metodu  
Kronik Hastalıklar  
Krizler  
Manyetizm ile Tedaviler ve Tekniği  
1. Şiddetli Dis Nevraljileri  
2. Yüz Nevraljisi  
3. Syatik Sinirinin Nevraljisi  
4. Boyun Romatizması ve Lumbago  
5. Baş Ağrısı  
6. Kalp Bozuklukları ve Hastalıkları  
7. Öğüs Nezlesi  
8. Bronşit  
9. Astım

**Sindirim Organı Hastalıkları**

1. Mide Hastalığı, Hazımsızlık
2. Gastralji
3. Mide İltihabı
4. Mide Ülseri

**Dahili Bozukluklar**

1. Bağırsak İltihabı
2. Kabızlık
3. Karaciğere Kan Birikmesi
4. Böbrek Bozuklukları
5. Kansızlık
6. İltihaplı ya da Kronik Romatizma
7. Felç
8. Yarım Felç
9. Şeker Hastalığı
10. Deri Hastalıkları
11. Zor ve İstiraplı Adet Görmeler
12. Yorulma Eğilimi
13. Yüksek Tansiyon
14. İdrar Tutamazlık
15. Uykusuzluk
16. Göz Bozuklukları

**SONUÇ ..... 131****BİBLİYOGRAFYA ..... 133**



(Birinci Baskı)

## ÖNSÖZ

Bu kitabın hazırlanışında, her şeyden önce, insanın bilme merakının daha çok toplandığı deneysel konuları incelemek fikri vardır; kuramların tek yönlü savunmalarına, birbirleriyle olan didişmelerine fazla yer vermekten kaçındım. Ortada, hızla yeniden yayılan ve geniş uygulama alanlarına girmekte olan bir gerçek vardır. Gerçeğin incelenmesi için, her şeyden önce, bu yönde çabalar gösterip eylemsel davranışlar gereklidir. Fikirsel, daha doğrusu kuramsal alanda kalmak belki eylemsel davranışlar için hareket noktası ve metot verirse de, bunlar asıl olan aksiyonun ortaya çıkmasına engel olurlar. Fiziksel bir deneyde, olayların düzenli ve birbirleriyle sebep - sonuç bağlarıyla ilgili olanları biraraya gelerek, daha üstün düzeyde yasalar ortaya çıkar.

İşte aynı noktadan hareket ederek, her zihnin kendine özgü düşünüş ve gücüyle yapacağı deneyler ve bulacağı genel açıklamalar, bize daha değerlidir. Kuramlarda ve onlar üzerindeki saplanmalarda bilimsel bir egoizm ve sınırlılık vardır. Sonsuz gelişme içinde olan evren ve onun bir parçası olan insan için, sınırlı olan aklımızın verdiği bilgilere ısrarla yapışıp kalmak zıtlık ve yersizliktir. Daima ilertye bakarken, sonsuz olanakların içinde olduğumuzu ve hemen hemen bunları hiç denecek kadar az bildiğimizi de düşünmeliyiz.

Hiçbir şey hakkında kesin sonuçlara ulaştığımızı ve sonlu olaylar içinde bulunduğumuzu düşünemeyiz. Tanrı'nın rahmet ve bilgisinin nerelere kadar sındığını bilemeyeceğimiz için, olayları açıklamakta ısrarla savunduğumuz kuramlar eksik ve yetersizdir.

Birbirini daima kapsamakta olan realiteleri teker teker geçmek zorunda olan insanoğlu, sonsuz yönlü ve şekilli olan

## MANYETİZM

tekâmülden (evrim, gelişme) dolayı, her devirle ayrı ayrı fikirlerin savunucusu olmaktadır.

Bilgi ve sezginin atbaşı gittiği şu âlemimizde, her iki hâlî uyumlu ve ölçülü bir şekilde yürütebildiğimiz sürece, olabilir ve gerçek olmayan hiçbir şey yoktur. Bilgisiz bir insan her zaman sarsınlar geçirmeye ve yıkılmaya zorunludur. İnsan, kendisi deneylemediği ya da iç deneylerle sezgisine varamadığı şeyler hakkında, pek haklı olarak, şüphecidir. Devamlı şüphecilik sonunda inkârcılığa ve hiçliğe kadar ulaşır; biz ise inkârcılık ve hiçlikten bir şey elde edemeyiz, nitekim eden de olmadı.

İşte, yukarıdaki sözlerimden de kısmen anlaşılacağı gibi, önyargılardan hareket edenlere, reddedenlere, **kendi kendine deneyimlemesi için** bu kitabı hazırladım.

Konuları bakımından, sizlere, bugüne kadar söylenmiş olanları, yapabildiğim kadar vermeye çalıştım. Kitabın yazılmış değil de hazırlanmış, derlenmiş olduğunu, bu işlerin çok önceden yapıldığını, benim sadece bir sentezleme emeğimin olduğunu da belirtmek isterim.

Tarih, kuram ve yasalaşmış durumları vermekte bir sakınca olmadığı için her iki bölümde de bunları bulacaksınız.

Nasıl bir bilgin veya uygulamacı, laboratuvarında çalışırken, faydacı bencillikten uzak ve sadece olayın gidişini ve gelişmesini incelerse, sizlerin de bu şekilde olmanız gerekir.

Kitabın dil meselesini, yadırganmayacak, anlaşılmasında güçlük çıkarmayacak şekilde halletmeye çalıştım. Alışılmış ve alışılmasında fayda ve kolaylık olan kelimeleri seçtim. Karşılığı anlaşılmasız anlamda olanlara karşılık verecek kelimeler bulmaya çalıştım; mesele, birlikte kabul edilen kelimelerin, anlamlarında da birleşmektir. Bu çabamdaki kusurlarım için şimdiden özür dilerim.

Her seviyeye hitap etmekten çok, belli bir anlayış gücüne sahip zihinlere hitap ettim. Sömürülme ve şarlatanlıklarla uzun zaman baltalandığı için, böyle bir yolu seçmekte kendimi haklı buluyorum.

Sizlere yeni bir şey değil, fakat yeniden dikkatimizi çeken bir olayı tanıtmaya ve bilgisini vermeye çalıştım. Çevreye

## ÖNSÖZ

faydalı olmak düşüncesinden başka bir amacım olmadığını, sorumluluklar herkese yönelmiş ve yüklenmiştir. Her bilgi bir sorumluluk ve zorunluluk yükler; kendisine ve toplumuna karşı akılsal ve vicdansal sorumluluk ve vazifelerini anlayanlar ise, daima egoizmin üstünde hareket ederler.

Bu hizmetimde her türlü yardımlarına esirgemeyen dostlarıma teşekkür ederim.

**ERGÜN ARIKDAL**

"Birinci Baskının (1962) sadeleşmiş Sunuş'u."



(İkinci Baskı)

## ÖNSÖZ

1962 yılında, sevgi ve merakın sağladığı öğrenine ve öğretme arzusunun bir ürünü olarak "Nazari ve Tatbiki İpnosizma, Manyetizma ve Telkin'i hazırlama imkânına ulaşmış-tım. Geçen zaman içinde, pek çok meraklı araştırmacıya yol gösteren, onlara bilgi kaynaklığı yapan ve mevcudu çoktan biten bu kitabı, bu sefer, ana bölümlerine göre yayınlamayı uygun gördük: "Manyetizm" ile "İpnos ve Telkin'i ayrı iki kitap halinde biraraya getirdik. Çünkü bu iki konu gerçekten birbirinden bağımsız durumda uygulanmaktadır.

Özellikle Manyetizm konusu, Biyomanyetizm ismi altında modern bir bilimsel araştırmanın konusu olarak epey geliştirildi. Yeni yeni kavramlar ve açıklamalar olmasına rağmen uygulamadaki kural ve ilkeler hiç değişmemiştir. Konuyla ilgili olabilen üniversitelerde klinik çalışmalar (fizyolojik iyileştirmelere yardımcı olarak) gayet geniş bir şekilde sürdürülmektedir. Şifalandırma aracı olarak insan bünyesindeki "hayatsal manyetik güç alanlarını" kullanma ve onları işler bir durumda koruma arzusunun üniversite düzeyinde çoktan beri ele alınmış olması sevindiricidir. Holistik bir anlayış çerçevesinde, insanı sağlıklı tutmak için her im-kânı ele almak kaçınılmaz bir durumdur.

Manyetizm doğal bir güçtür ve herkesde dereceli olarak bulunur. Onu kullanmak, başkalarına aktararak onların sağlık dengesine kavuşmalarına yardımcı olmak çok yararlı bir uygulamadır.

Faydalı olmakta olduğuna inanarak, sunuyoruz.

**Ruh ve Madde Yayınları**

**Ergün ARIKDAL  
1992**

## KISA TARİHÇE

Her uygarlık, bulunduğu çağın özelliklerini ve kendisini çevresindekilere duyurmak, bildirmek ihtiyacı ile bir takım yazıtlar, belgeler bırakır.

İşte eski uygarlıklarda manyetizmin geçirdiği durumları bilmek için taş, kil, papirüs, parşömen vs.'ye yazılmış ve resmedilmiş söz ve figürleri incelemek gerekir.

Bu yolla elde edilen bilgilere göre, eskiler, bugün sistemli olarak incelediğimiz ve uyguladığımız manyetizmi biliyorlardı ve çok çeşitli yerlerde ustaca kullanıyorlardı. Eski Hint, Mısır, Kalde, Asur, Orfik devrin Yunanistanı, Babil'de keramet sahipleri, şifacılar, kâhinler ve gösteri yapanlar vardı; bunlar bugünkü manyetizmi veya modern ismi ile ipnozu ve diğer medyumsal güçleri kullanıyorlardı.

Kullandıkları yöntemler bugünkü gibiydi: Paslar, el tutmak, sabit bakış vs. Dini törenlerdeki özel işaret ve el hareketleri, takdisler vs. tamamen manyetik ve telkinisel bir güce sahipti. Din adamlarının yanı sıra hekim ve bilginler, inişiyasyonları yayan kimseler, dinsiz kitleye ilhamısal bilgiler ve iman vermeye, aşılama çabasına, zengin ve silâhlı topluluklara halk için mücadele eden neşirler, mürşitler vs. hep ruhsal güçlerini bir amaç uğruna yoğunlaştırarak bunlardan faydalanmışlardır.

Kullandıkları yöntem ve teknik zamanımıza kadar sürüp gelen bir mükemmelliğe sahiptir; yöntemlerin ayrıntıları bile çok benzerdir. Fenikeli, Mısırlı ve eski İbrani kâhinleri, Hint fakir ve yogileri, eski orfik dinlerin peygamberleri ve hekimleri manyetizmin bütün sırlarını ve kaynaklarını biliyorlardı ve özel mabetlerde kullanıyorlardı.

Hız, İsa'nın, "Kalk ve Yürü" sözü ile beraber, hastaları iyileştiren çok güçlü manyetik etkileri vardı. Hz. Musa'nın, di-



nini yayarken, manyetik kuvvetlerden faydalanarak bir anda birkaç kişiyi öldürdüğü bilinen olaylardandır.

Orta Çağ Avrupası'nda, manyetizim ustaları, büyücüler ve şifacılarla beraber diri diri yakıldılar, engizisyon mahkemelerince işkence edilerek öldürüldüler. Bununla beraber manyetizim bilimi Orta Çağ'da aydın kimseler tarafından bilinliyordu: A. de Villeneuve, R. Bacon, C. Agrippa, Van Helmont, Paracels, Wiering, M. Ficin, Pompanace, İbni Sina vs. Bu şahıslar bu ilmin metodik ve pratik kısımlarını yazarak Orta Çağ ile zamanımızı birbirine bağladılar. Önceleri inisiyellerce bilinen ve özel disiplinlerle öğretilen bu ilim saf olarak inceleniyordu. Uzun bir devreden ve bir hayli unutulduktan sonra A. Mesmer tarafından kendine özgü fikirleri ile tekrar ortaya çıktı.

Bedenisel bozuklukları manyetik seyyale (akışkan) ile iyileştirmek ve klasik tıbbi ruhsal şifaya doğru yönelmek için uzun mücadeleler ve tartışmalar yapıldı. Viyana'da hekim, bu ilim üzerinde müspet bir araştırma yapmasına rağmen, birçok öğrenciler yetiştirip yazılar yazdı. Ortaya koyduğu yöntemler ve bilgiler bu kimseler tarafından geliştirildi, değerlendirilip yeni açıklamalar yapıldı.

Marki Puységur manyetik etkiyle oluşan uyurgezerlik hâlini keşfetti. Bu durum, hastalıkların iyileşmesinde hekime öğütler ve bilgiler veren bir kaynak oldu. Fakat bu olay biraz mübalağalı olarak yayıldığı için, Mısır ve Yunan rahiplerinin bunu pekâlâ bildikleri unutuldu.

Deleuze, Du Potet, La Fontaine isimli büyük ustalar, bu ilmi sistemli hâle getirip üstün duruma çıkardılar. Koşullarını, metodununu, kuramını ve sınırlarını tespit ettiler, bilinen çalışarak yayılmasını sağladılar.

A. Chagnet, Esdaille gibi hekimler çeşitli yerlerde çalışarak klasik ustaların devamını sağladılar.

C. de Rochas, manyetik uykunun çeşitli hâllerini, özellikle duyarlığın ve hareketin dışarı çıkması (exteriorisation de la sensibilité et de la motricité), insan bedeninin kutuplu oluşu ve hafızanın regresyonu üzerine çok mükemmel araştırmalar yaptı.

Manyetizim okulunu (Paris) kuran Hector Durville, özellikle uyurgezerlik devresinin sekiz bölümünü ve özel-

liklerini bildiren, deneysel dedublümanı bizzat inceleyen ve insan bedenindeki kutuplaşmanın yasalarını koyan büyük manyetizim ustasıdır.

L. Moutin, Papus çok önemli yöntemlerle ve yeni açıklamalarla manyetik gerçeği tamamladılar.

P.C. Jagot psikolojik bir okulun takipçisi olmakla beraber, manyetizim üzerinde önemli olan bir iki kitabı vardır. Dr. Berillon, manyetizim ve hipnotizm ile çok başarılı şifalarda bulundu, ama ölümünden sonra psikoloji okulu kapandı.

Manyetik akışkanın fiziksel olarak tespitini ve ölçülmesini sağlayan özel aletler sayesinde, karşı durulmaz deliller ve ispatlar yapıldı. Bu hususta Rahip Fort'in manyetometresi, Baraduc'un biyometresi, Tromelin'in silindiri, Hector Durville'in sensitivometresi ve Muller'in çeşitli aletleri, Jolre'in stenometresi, Puyfontaine'in galvanometresi vs. 'yi; ayrıca, büyük bir araştırma kolu olarak, insanlardan çıkan akışkanları tespit etmek konusunda flograf tekniğini kullanan kimseleri belirtmeliyim. Bunlar Rus İodko, Fransız Dargel, Lays, Davit, G. Dellane, Bertholet, Baraduc, Majewski, ayrıca Hector Durville ve Reichenbach'dirlar.

## MANYETİZM KURAMLARI

Manyetizim ve telkin olayları bütün eski toplumlarca bilinmekteydi. Bunu tarih kısmında kısmen gördük. Önceleri doğaüstü kabul edilen bu kuvvet, ancak nadir kimselerin tekelinde bulunuyordu. Majisyenler, kâhinler, şifacılar ve büyücülerin güçleri inkâr edilmese bile, artık doğaüstülükten çıkıp doğal güçler hâlinde kabul edilmeleri gerekir.

**Plin:** "Doğal Tarih" inde (7. kitap), dokunma suretiyle elde edilen şifaların, insan bedeninin yayınladığı bir güçten ileri geldiğini kabul eder. Niyetin iyileştirici bir etkisi olduğunu ve bunları arttırdığını da, ilâve eder.

**İlyada'da Homer:** İnsan ellerinin şifa verici olduğunu söyleyerek, sadece bu yolla iyileştirmelerin mümkün olduğunu ima eder.

Aituncü yüzyılın ünlü Yunan hekim **Alexandre de Trai-**



İsa, bazı olaylarda, hastaların imajinasyonunun oynadığı rolün öneminden bahseder. Hekimdeki büyük irade gücünün, hastadaki güvenin birçok şifalarda önemli etken olduğuna inanır.

Orta Çağ'ın belki en ünlü hekimi olan **İbni Sina**, sadece bir insanın diğer üzerinde meydana getirdiği iyi veya kötü tesirlerin varlığını kabul etmekle kalmaz, insanın uzak mesafelerden etki edebileceğine de inanır. De Natura isimli kitabında, ruhun çok uzaktaki bedenlere etki edip onları cezbedebileceğini, büyüleyeceğini söyler. İbni Sina bağlantıyı sağlamak için, hastanın tedavisini üzerine almadan önce onun iki kaşı arasına dikkatle bakmayı önerir, ki bugün de geçerlidir.

**Aqino'lu Saint Thomas** : Kendi kendine telkin yapmanın etkisinden söz eder. "Ruhun kabul ettiği her fildir, organizmanın itaat ettiği bir amirdir." der. Böylece, ruhtaki tahayyül bedende sogukluk ve sıcaklık meydana getireceği gibi hastalığa sebep olabilir veya şifa sağlar.

**Roger Bacon** da ondan aşağı kalmamaktadır: "Usta bir hekim ruha etki eder," der. Yani ilaçlarına, formüller ve harfler (hepsi okülttür) ekleyebilir. Bunlar tek başlarına bir şey yapamazlar, fakat hasta ilacı daha büyük bir güvenle alır, ruhu coşar, imanı çoğalır, ümit eder. Nihayet hastanın uyanan ruhu, bedeninden çok şeyler yapabilir.

Floransalı hekim ve filozof **Marcellus Ficini** ipnotik olayların açıklamasını yapar. Onun için olağanüstü kabul edilen bütün olaylar, yeter derecede incelenmemiş, fizik sebeplerden ileri gelmektedir. Kuvvetli bir istek duyan ruhun sadece kendi bedenine değil, civardaki bir bedene de, hele bu beden tabiatça daha zayıfsa, etki edebileceğini söyler. Bu etkinin iradeye bağlı bir etken aracılığıyla yapıldığını kabul eder. Gözlerden fışkıran veya başka türlü yayılan bir buhar veya ruh, civarınızda bulunan bir kimseye etki edebilir, zarara uğratabilir ve başka bir hâl doğurabilir. Hele bu etken aynı zamanda, kalpten ve imajinasyondan geliyorsa daha önemli sonuçlar bekleyebilirsiniz: İrade ve canlısal manyetik etkinin kabulüdür bu. Bugün bundan farklı bir şey mi anlıyoruz, yapıyoruz?

İtalyan filozofu **Pomponace** insanın, diğerlerine tesirini

şöyle açıklar "Sağlığın dışarıdan, bunu imajine edip isteyen ruh tarafından meydana getirilmesi inanılmayacak bir şey değildir," der. "Yileştirici ve güçlü yeteneklere sahip insanlar vardır. Bu yetenekler istek ve imajinasyon gücü ile dışarı çıkar ve onu alan bedenlerde dikkat çekici etkiler oluştururlar."

**Pomponace** manyetik etkinin varlığını kabul eder. Çünkü, "ruhun, hastalara yolladığı son derece ince bazı buharların yayını ile egemenliğini sürdürdüğünü" ekler.

Büyülerin, sihrin, afsunların etkisini kabul etmekle beraber, sonuçları, yeter derecede incelenmemiş doğal etkenlere bağlar.

**C. Agrippa** (1486 - 1535): "Gizli Felsefe" isimli eserinde cisimlerin, kendilerinde olan bir güç vasıtasıyla birbirlerine etki ettiklerini, insanda bu gücün, imajinasyonun gücüyle arttığını savunur. "Ruh, güçlü olduğu zaman, yalnız kendi bedenini değiştirmekle kalmaz, yabancı bir beden üzerinde etkili oluncaya kadar yayılır; böylece de dışardaki unsurlar ve eşyada olağanüstü izlenimler meydana gelir," der. Bakışın önemli gözünden kaçmamıştır. "Büyücüler, insanlara sabit bakışlarla bakarak onları tehlikeli şekilde büyülerler," demektedir.

**Agrippa**, insanın diğer insanlara etki edebilmesi için bazı unsurlar saymıştır: **İnanç, güven ve kudretli bir irade**. Bu görüş çok doğrudur ve geçerlidir. Operatörün sözjeye olan üstünlüğü Agrippa için büyük bir önem taşır. "İnsan ruhu, istediği gibi değiştirmek, cezbetmek, eşya ve insanları kontrol altına almak gücündedir," der. Bu fikri doğrudur ve manyetik operatörler, deneyleri ile, eğer başarılı olmak isteniyorsa, sözjeye fikri kabul ettirmenin ne kadar önemli olduğunu öğrenmişlerdir ve bilirler.

**Paracelsus** (1493 - 1541): Büyük kainatla, küçük bir kainat olan insanı birbirine bağlar. İnsanın, yıldızlardan aldığı gizli bir kuvvet olduğunu söyler. Her yıldız, bedenin belirli bir bölümüne "esir" veya "evrensel akışkan" (fluid üni-versel) aracılığıyla etki eder. İnsan bedeni müknaş gibi kutuplaşmıştır. Baş pozitif (ya da kuzey), ayaklar negatif (ya da güney) kutbu oluşturur. Bedenin ön ve arkasında da bir kutuplaşma vardır. Arka taraf negatif, ön taraf pozitifdir. Para-



## MANYETİZM

celse telepati olaylarının uzaktan etki edebilen canlı parçacıklardan (hayvan ruhları) oluşmuş ruhsal bir varlığın mevcut olduğunu kabul ederek açıklar.

"Bir kişinin iradesi, çabasının kuvveti ile diğer bir kişinin ruhsal varlığına etki edebilir, onunla mücadeleye girişebilir ve onu gücüne bağlı kılabilir. Bu egemenlik bedene yayılıp onu tahrik edecek kadar ileri gidebilir.

Paracelse kendi kendine telkini kabul eder. Ruhsal güçlerin sadece canlılara etki etmeyip, cansızlara da etki ettiğini söyler.

**Van Helmont** (1577-1644): Belçikalı kimyager ve hekim olan bu kişi, insan bedeninin kutuplu olduğunu ve devamlı olarak seyyale akımlarının varlığını kabul eder: "Cisimlerin uzaktan birbirlerini itme - çekme şeklinde yaptıkları gizli etkiye manyetizm (magnetis olma hâli) adı verilir. Bu etki vasıtası, bütün bedene işleyen ve ahlâti erbaa (bedende varlığı kabul edilen dört unsur: dem, kan, balgam, safra; Humör) harekete getiren saf hayatsal esiri bir ruhtur. Bütün bölümler ve onların sahip olduğu güçler arasında bir irtibat sağladığı için düzenleyici vazifesi görür."

Van Helmont manyetize edilmiş cisimlerin etkisine inanır: "Bir cisme sahip olduğumuz bütün güçleri yükleyebiliriz ve onları iyileştirici etkiler meydana getirmek üzere bir araç olarak kullanabiliriz." der.

Telepati için şunları söyler: "İnsanda öyle bir enerji vardır ki, irade ve imajnasyonu vasıtasıyla kendi dışında bir etki oluşturabilir, çok uzaktaki bir eşya üzerinde etki yapar veya ona nitelik verebilir. İrade, güçlerin birincisidir. Ruh, şekil değiştirebilen, esnek bir güce sahiptir; bir cevher meydana getirdiği zaman ona bir güç yükleyerek onu uzağa sevk edip, iradestyle yönlendirebilir."

"Bu kuvvet, yaratıcıda sonsuz, yaratılанда sınırlı olup bazı engellerle az çok durdurulabilir. Fikirler hayatsal ilkenin aracılığı ile canlı varlıklar üzerine fiziksel olarak etki eden bir cevhere bürünürler. Fikirler, kendilerini yollayanın isteğine ve enerjisine göre az veya çok etkendirler, etkileri ise buna sahne olanın direnci ile geçsektir."

Modern deneyiciler arasında, deneylemeden, uzaktan şifanın olabileceğini kabul edenler çoktur.

## KISA TARİHÇE

Van Helmont, olayın gerçek oluşunu daha önceden söylüyor ve aşağıdaki açıklamayı sunuyor:

"İyilik yapmak isteğiyle uyandırılan fikirler semavi etkiler şeklinde uzağa yayılırlar ve iradenin seçtiği obje üzerine, mesafe ne olursa olsun, yöneltirler."

**İskoçyalı hekim Robert Fludd'a göre:** "İnsan *magnética virtus microcosmica*" ismini verdiği bir özelliğe sahiptir. İnsan bedeni dünya küresel gibi kutuplara sahiptir; sağ ve sol olarak iki taraflı çok önemli kutupsal birçok eksenler görülür. Sol taraf negatif (güney), sağ taraf pozitifdir (kuzey). Kutupların etkisi bağımsızdır, birbirlerine devamlı olarak etki ederler. İki kişi birbirine yaklaşıncı yolladıkları ışınlar birbirini ittiği için bunların arasında antipati vardır ve menfi manyetizm lamini alır. Eğer ışınım merkezden daireye doğru olursa müspet manyetizm vardır ve sempati buluruz.

**Kircher:** Her yerde manyetizmi görüyor, bilinen sempati ve antipati örnekleriyle buna büyük bir yaygınlık veriyor. Tabiatla görülen bütün **ilişki şekilleri** ona göre manyetizm cinsinden şeylerdir. Kürelerin, metallerin, bitkilerin, hayvanların (hayvansal magnetis deyiminin ilk kullanışı) hepsi, ona göre genel manyetizmdir.

**Robert Boyle:** (Londra Kraliyet Cemiyeti'ni kuran) Fizikçi ve matematikçi olan bu şahıs, insanların birbirlerine etki edebildiğini kabul ediyor ve manyetizmi genel bir akışkanın aracılığı ile açıklıyor.

**İspanyol Balthazar Gracian** da insanların birbirine etki ettiğini kabul ediyor: "Her şahsın özel bir atmosferi kendilerine özgü olan genel bir çekme ve itme akışkanını tutar. Bu kişisel atmosferlerin çeşitli karşılaşmalarında, iki varlık arasında çok çekici emanasyonlar olduğu gibi, iticileri de vardır." Çekimi ruhların ve kalplerin doğal akrabalığı olarak kabul ediyor.

**İskoçyalı hekim Marwel :** Bir şahsın kendisine ve diğer kimseye yapabildiği etkiyi açıklamak için ustaca fikirler ileri sürüyor. Bütün cisimlere ısı ve ışık aracılığı ile etki eden bir ilke kabul ediyor. Bu evrensel ruhtur ve güneş bunun kaynağıdır, gökten inen ve oraya daimi bir gelgit hareketi ile tekrar yükselir. Her şeyi canlandıran hayatsal ruh, kölnat









hâli olarak kabul ediyor. Manyetizm de bu öze elektrik hâlinde aittir. Havası ilk yeryüzü taraf etmekte beraber Durville hastalıkları havası alırken zayıflaması dengesizliği olarak kabul etmiyor.

Durville'in eleştirisi şöyledir: "Gerçekten, hastalık bu gün bir denge eksikliğidir. İkat hayatsal ilke zayıflamış organ veya organlar içinde aşırı bir derecede uzun zaman hastalık devam eder. Genel bir hastalık hâlini açıklamak için hayatsal ilkenin kötü p oarak kabul edilebileceği mühter kuyvet tarafından denge içinde tutuldu, zayıflar edileceği bir organizme eder ve korur. Çeşitli bazen yok eder. Bu aryal ve ötan arasındaki kaygadır. Birinci şartta aşırı kuyvet, ikinci şartta zayıf koruyucu ayı çıkar. Her iki hâlde de hastalık vardır."

Hayatın ilke üzerindeki etkisinin günün manyetik etkisi olduğu tamamen anlaşılmıştır.

**DELEUZE (Jean-Pierre-François, 1759-1835):** Tam bir şairdi, ancak pek zeki de ve sumedicin görmek teyle. Mesirer in kütürün örsü pler ve belirsiz görünüyor. Bir denli bir yasadır in de lers in. Bu bakımdan evrensel akıy kanı kabul ediyor. Fakat insanın burnu uzak mesafelere nasıl ilahim ve uzaktan nasıl etkiletiğini pek yakından bilmiy or.

İnsan becerit kutuplu olabilir. Ancak bu kutuplar değil olabilir yok olabilir ve her iki kutupta güçleridir de. Peki, eğer bu insanın isteyin sözünü tersine 'İsteyin' insanın' haline sokarak inatçı bir plama alıyorsa insanın da sonuçlar elde edilir. İnkısa ise nedenleri etkisi arttırır da maktadır.

**Genel Ükeler:**

Değerler tablosu varsayımı J4 maddede toplanmıştır ve şöyledir:

İnsan diğer insanlara karşı tradesi yoluyla etki etme melekeseine sahiptir.

2. Bu melekeye manvetizm ismi verilir. İradesine itaat eden özel organlara etkisizlikte ve bu bütün canlı varlıkların sahip olduğu bir kudret genişlemesidir.

**3. Biz bu melekeyi ancak sonuçları ile anlarız ve ancak**

**İstediğiniz sürece kullanınız.**

4. Öyleyse manyetize etmek için ilk şart istemektir.

3. Başantıyı kara başka şeyler araya girmeden, bu el simi zakkat, bir değere etki eder. Manyetizörden iradesi ile çıktığı, vönde manyetize edilene aktaran bir cevherin çıkması iddia ediyoruz. Hayat mizala devanı olup giden bu cevheri **manyetik akışkan (seyyale)** ismini veriyoruz. Bu akışkanın tabiatı bilinmiyor ve varlığı da yine somut olarak gösterilememiştir. Fakat bu şey sarı sarımsı gibi creyan ediyor ve bu manyetik gücü kullanmamız için bize yeterli gelmektedir.

6. İnsan her şey ve rol tar. oluşturmıştır ve yapılan etkiye bürkese ve rahsal güçler katarlar. Manyetizimde uy etki var dır.

- a- Fiziksel,
- b- Ruhsal,
- c- Karşık testler

Karşı olayın birer eklemden birine ait olduğunu ayırt etmek kolaydır, bunu ilerde göreceğiz.

7. Farklı taleplerin nihayetlik akışkanını yönlendirmek için gerekli ise -namı da sahip olanı yetenekleri çabamız ve zihniyetiz kullunmak için gereklerdir. Çabamızla çabamız ve da-  
vamızın etki etmek için, olması gereken bir güçtür. Kaldı ki  
çabamızın bir devamından ibarettir.

8 İki kimsenin bir arada etkileşmesi için ikisi arasında bir organizmalarda olduğu gibi fiziksel ve manevi bir sempati gerekir. Fiziksel sempati halihazırda var olduğuna karşın manevi sempati ise, bunu isteyen herhangi bir kimseye **iyilik yapmak arzusu** ya da fikir ve istiyi de kurudur. Onlar birbirleriyle ilişki kurdukları anda aralarında bir duygu bağı meydana gelir. Bu iki kişi arasında sempati iyice kurulunca onlar **ilgi (alaka)** halindedirler denir.

3. Böylece manyetize etmek için ilk şart **irade (istek)**, ikinci manyetizörün manci üçüncüsü iyilikseverlik ya da **iyilik yapmak arzusudur**. Bu niteliklerden biri bir noktaya kadar dışerlerinden fazla olabilir, fakat manyetizm etisinin en az zamanda güçlü ve faydalı olması için, bu üç şartın bir arada olması gerekir.

10. Bizden yayılan manyetik akışkan, yalnız manyetize

etmek istediğimizi kimseye doğrudan etki etmekle kalmaz bu akışkanı içine dolurduğumuz bir araç bedeni kişiye etkiler yükleyebiliriz. Bu arada belli bir hareket yüklenmiş dir.

11. Manyetizmin direkt etkisi manyetizörün istemiyle indirildiği zaman kesilir fakat manyetizmi ile meydana gelen hareket bu yüzden kesikliğe uğramaz. Önceden meydana getirilen olaylar yenilemek için bazen pek küçük bir iki durumu sağlamak yeterlidir.

12. Sabit istek, dikkatin devamlılığını sağlar fakat kendiliğinden meydana gelen bir eylem olan a etki çabasıdır. Etki edilebilir. Her hedefe doğru yürüyen bir kimse engellerden sakınmak ve uygun yolda adımlarını atmakla başarılı olur. Ama bu şekilde bir başarı olamaz doğrudan ki farkına varmaz çünkü önce fark etmek beklenmiştir ve devam etmek için gerekli olan güç de bulunmaz.

13. Manyetik akışkanın yapıcı, etki olma baskı yapıcı hareketi bağlıdır. Bu etki ancak kendisiyle ilgili yetiler eşik ettiği zaman bol hâle gelir.

14. Manyetizmi ya da manyetize etmek üç şeyden oluşur:

- a - Etki etmek isteği (iradesi).
- b - Bu isteğin ifadesi olan bir belirti.
- c - Kullandığı vasıtaya güven.

Eğer yavaş etme arzusu etki etmek isteği ile birleşmezse bazı sonuçlar elde edilebilir fakat bu sonuçlar düzensizdir.

15. Manyetizörün emanasyonları ya da manyetik akışkanın süje üzerine fiziksel bir etki yaptığından manyetizör iyi bir sonuçla sahip olmalıdır. Uzun zaman vapıran bu etki maneviyat üzerindedir. Buradan da manyetizörün yüce ruhlu, temiz duygulu ve durüst karakterli bu kimse olarak hönnele layık bir insan olmalı. Sonuç çıkar. Bu akenin bilgisi hem manyetizör hem de süje için önemlidir.

16. Manyetizörün yeteneği az çok her tasarıda vardır fakat hep aynı güçte değildir. Çesitli kişiler arasındaki bu manyetik güç farkı bir kısmının diğerlerinden maddi ve manevi bazı niteliklerden dolayı daha yüksek olusundan ileri gelir. Manye düzende şu nitelikler vardır: **Gücüne güven,**

irade (istek) kuvveti, dikkatin bir noktada sürekli tutulabilmesi, ıstırap çeken bir varlığa bizi bağlayan iyilikseverlik duygusu, sakinliği ve çok heyecanlandırıcı krizlerde sükunetliliği sağlayan ruh gücü, uzun ve uğraştırıcı bir mücadeleden yılmayı önleyen sabır, yalnız iyileşmeyle uğraşarak kendini unutmak çabası ve geçicilikten uzak olmak. Maddesel düzende ise önce iyi bir sağlık sonra özel bir kuvvet (bu kas kuvveti değildir). Ancak yapılan deneylerle bu özel kuvvetin derecesi ve varlığı anlaşılabılır.

17. Böylece bazı insanlar diğerlerinden daha yüksek manyetik güçte sahip olur. Bazılarında da bu güç azdır.

18. Manyetik özellik çabıncıların gelişir ve kullanılmasında ustalık elde etmance de ondan çok kolay ve başarı ile aydalanabilir.

19. Manyetik akışkan bütün herkinden çıkar ve ayrıca bir yön vermek için iradenin yeterli olmasına rağmen etki etmek ekleandığımız organlar irade yoluyla belli bir yerde etkiler. Fark etmek için yararlanırlarımız çok özel araçlardır. Bu nedenle manyetize etmek için ellerimizin ve gözümüzün yararlıdır. İstegimize meydana gelen söz genellikle iyi kurulanmış bir ilgi olduğu zaman, bir etki yapabilir. Manyetizörden gelen sesler hayalî bir güçle meydana gelir. Gözlerimizin organları üzerindeki etki eder.

20. Manyetik etki çok uzak mesafelere taşınabilir; fakat bu etki ancak tam anlamıyla ilgili hâlinde olan kimseyle etki eder.

21. Bütün insanlar manyetik etkilere duyarlı değildir. Bulundukları anlık durumlarına bağlı olarak az ya da çok duyarlıdır. Genel olarak, manyetizmi tam sonuçlı olan kişiler üzerinde hiç etki etmez (bu fikir isabetsizdir. Her birimiz birazını okuyoruz duyarlı olmak özel bir hâldir ve sağduyu rolü pek azdır). Sağlıklı hâle manyetik etkilere karşı duyarlı olan aynı kimse hastalanınca etkileri duyar. Hastalar hiçbir manyetik etki hissetmezlerken diğer bazıları çok etkilenirler. Bu anomalin sebebi halu bilinmiyor. Ayrıca oneden etki edip etmedikini açıklayamıyoruz (Dr. Morin'in manyetik testleri bu işi çözümlenmiştir). Bu nedenle bazı olasılıklar üzerinde çalışıyoruz, fakat bu manyetiz-



mler gerçekliğine karşı bir iraz oluşturmaz. Hastaların dörtte üçü etkileri hissetmektedirler.

22. Tabiat bazı kimseler arasında bir ülti (alâka) ya da fiziksel bir sempati kurmuştur. Bununla beraber kimileri bir kimsenin bazı hastaları üzerinde değerlerinden daha fazlasıyla etkileneceğini ve onunla yakın bir ilişkiyi kuracağını bilir. Bazı malayezörlere bir kimsenin hasta kalacağını tahmin etmekte ilmi bir ilmi bir kimsenin yeteneklerine karşılık yararsız olduğunu zannederler. Çünkü bu kimseler kendilerini iyileştiren bir otum alâka kullandığını malayezörlere rastlamamışlardır.

23. Manyetik güç her iki ekinde de aynı derecede meydana geldiği için bu iki ekinde aynı zayıf bir zehir bulunabilir ve bu zehir aynı etkiye sahiptir.

[illegible]

25. Çocuklar, yedi yaşından itibaren, manyetize etme yöntemleriyle, çok kısa süre içinde, çok büyük miktarlarda para kazanırlar. Çocuklar, taklitle, büyük bir inançla, hiçbir çaba göstermeden sanumi bir işlekle, hiç şüphe etmeden manyetik şifa yapabilirler. Hasta hiçbir çaba göstermez, sadece doktorun kâhredici sözünü dinler ve o manyetik şifanın manyetik şifa yapmasını da öğrenirler. Hasta olanları iyileştirmek arzusu her çocuğun doğuştan gelen bir arzusu ve bu arzuyu gerçekleştirebilirler. Çünkü bu iş, gelişmelerine engel olur ve onları çokaltır (çocukların hastalıklara uğraması, kısıtlı olarak zarar gelmez, aksine sıhhatli olur.).

**26.** Manyetizörün en önemli şartlarından biri olan gücün doğru şekilde dağıtılabilmesi için, ilave olarak, aşağıdaki şartlar sağlanmalıdır:

bu bir sünenin (hasanın, manyetize edenin) kendini bırakması ve hiçbir direnç göstermeme esası yeterlidir. Bununla beraber eğer bir çok mesguliyetlerde olduğu gibi manyetizmanın etkenliğine yardım eder

27. Genel olarak, manyetizm, basit ve sade yaşayan ve hâli her zaman "hararetiyle" hareket etmekte olan insanlar üzerinde çok büyük ve etkin bir şekilde etkiler. Manyetizm (1) 1914 yılında kullanılmak, düzenlemek, sevk ve idare etmektedir. Tabiatın gidişi ve hareketleri için rahatsız edilmişlikçe, manyetizme onu yeniden kurmak güç gelir. Manyetizm, çocukları ve keşif insanları çok çok büyük sadakatla yönetmektedir. Sıradan kişiler, manyetizmin egemenliği altına girdikten sonra, "kendi hayatları" göstermeleri, bakışları, kolları, bacakları, elleri, kolları, ayakları.

28. Manyetizim, hekimlerin "tedavi edilei kuvvetler" ismi ile de anılan seyleri pek az bir kârına yâni ne bir şeye tahvil ettiler. Çünkü bu kârın kendisinin süresi çok uzundur. Ters olarak ne bir olursa olsun manyetizim ne bir kârı nedeniyle, ne kendisinde olan güçü göstermek, ne şeye tahvil ettiler. Çünkü tahvil etmek ve tahvil edilei şeye tahvil etmek bir kârı vermez. Sadece yıllık yapıp bir kârı vermez. Olacağına inanılan hâllerde uygulanmalıdır. Bundan dolayı ki manyetizim çok faydasız ve çok zararlı bir animalizm, merak, kişisel çıkar ve benlikten ibaret olmamalıdır. Çünkü manyetizim yıllık yapıp bir kârı vermez ve manyetizim yapıp bir kârı vermez. Sadece yıllık yapıp bir kârı vermez. Çünkü manyetizim

Manyetüzdür, kestirilikle olağanüstü olaylar aranamamalı. doğal olan kızıleri (manyetüzünde ortaya çıkın) ortadan çıkı için bilgisini artırmalıdır

**29.** Şu veya bu yöntemi seçme, manyetik etkileri yönlendirmek için kullanılacak bir seri cihazlarla çalışmaktan bahsetmiyinceye kadar ve yapılması gereken hareketleri göstermek için kayıtlar yapmak için bu veya terti metoduyla görev yapmak yararlıdır.

30. İkişeritimi bir tokada toylama ve uğraştırma şeyi olan her şeyden ayrılma alışkanlığını kazandıktan sonra kendinde sükunet bulup üzerine etkisiz kalmayı ve bir sekinde değişikliği yapmayı beceren bir insan olur. Anlatıldığı gibi Allah bir hayvanla insanı yaratmış, bu hayvanı

güven, tecrübe yapmaya zorlar. Her bir içten gelen sürükleme bir ihtiyaçtır. Nedenini araştırmadan bu tutuşu ayıbmaz. Manyetize edilen hasta tamamen manyetik enerji ve doluduktan sonra genellikle kendisini bir ışık ve ışıltılı bir duruma dair bir içgüdü meydana gelir. Manyetizör zaman zaman kendini bu içgüdüye bırakmalıdır.

31. Manyetik etki genellikle hastaları bir hübinden bir den bakiyeye istiraplar meydana getirir. Eski istirap ve uyutukluktan yeniler. Bu istiraplar hastaları yenmek için bürünen yaptığı çalışmadan dolayıdır. Eski selamete hiç gerek yoktur. Bu etkiyi ve hastaların her bir esinden doğan, kritik istiraplar denen istiraplardan farklıdır.

32. Herhangi bir krizden dolayı zaman zaman sık ve baka lamak çok tehlikelidir. Krizden önceki anı açıklayacağız ve çeşitli hallerini tanımlayacağız.

33. Manyetik bir şeye girismeden önce manyetizör kendisini sınamalıdır. Kendini bırakıp edemeyeceğini hastaya hiçbir anı bırakıp bırakmayacağını sormalıdır. Eğer her bir anı bir anı hastaya bırakıp ya da hastalık kap tıktan korkma hissediyorsa bu şeye girmemelidir.

Sonra bu olarak etki etmek için yavaş yavaş hastanın dan lavda bekleyen, seahinlik ve de hiç olmazsa biraz ya lı olmak arzusu ve istegini gösteren kısımları doğru bir şekilde tonla sız ve vermek arzusu için hastanın hisse meki duyulmasıdır. İlk önce, keskinlikle tereddüt etmeden karar vermede manyetize edilen emdan bir dost ve kardes gibi kalıncıdır. Oyle candan ve samimi davranarak etmelidir ki kendisine yapı lan uyutukların farkına varmasıdır. Bir şeyi girişiminde hiçbir düşünme ve fikir yapmak düşüncesine girmeyebilir.

34. Manyetize etmek yeteneğiyle de iradenn etkisi ve bazı sağlık ve hayat veren ilkeni iradenn etkisi yapmak Tanrı'nın insanı verdiği çok güzel ve koyunlu bir yetenek olduğundan manyetizmi çalışmakla büyük bir iç kontrol ve derin bir sükatla yapılan dinsel edimdir. Bu haklıdır. Bundan dolayı telassuzluk merakla meraklı şeyler göster mek arzusu ile manyetizmi yapmak bir çeşit dır saygısızlık tır. Bir gösteri görmek için deneyler isteyenler ne istedikleri nı bilmezler. Fakat manyetizör bunu bilmelidir kendine say gısı olmalı ve onurunu korumalıdır.

**DU POTET (Jules de Sennevoy baron 1796-1861):**

du Potet ve göre manyetizmin iki asası insana bap ır. Ruh ve Akışkan. Akışkana daha önemli bir yer verir görünmesine rağmen, her ikisini cesaretle birleştirmesini de bilmiştir.

Akışkan ve ruh! Nedense manyetizörler, manyetizmin de her iki uzumda da anlaşamamışlardır. Bir kısmı tamam en maddi bir neder potetlik görünen bir akışkanın en maddi, de sığır baka olarak başka bir kişiyi aklamak le enin söyler. Diğer bir kısmı da bu akışkanı kabul etmez, de şeyi ruhsal etkiye bırakır.

Potet bu iki hali birleştirerek onlara aynı iki vazife verir: hayatı olaylar ancak bir akışkanın varlığı ile olur. Yüksek ve alt olaylarda ise, "Magie Dévoilée" isimli eserinde bah zı gibi, ruhun rolü vardır. Örneğin şifalar, keşşaf (bilin yen), çok önemli bir şeyi keşfeden) uyurgezerlik, vs.

Onunları tam bir materyalist olan Potet okültizmiyle uyl uktar sonra -ki intisyatör bile olmuştur- fikrini değiştir iş ve hayatın sırlarını saklayan potetiyi biraz olsun açarak öz etkilerini görmüştür. İki etkenin etkisi ile meydana an manyetizminde keşşaf, uyku veya uyurgezerlik elde k istediğiniz zaman, maddiden çok manevi sonuçlar el dersiniz. Halbuki manyetizmin uyku oluşturmada ystina getirdiği bütün özel olayları incelemek isterseniz, etken benzer bir etkenle karşılaşsınız. Çünkü, manyetik klerle yüklenmiş cisimler, bu etkenin neden olduğu bün olayları çabuk veya yavaş bir sıra ile meydana çıkarır.

Elektrik gücü ruhun ürünü değildir... İlgı (afaka) ka lıma bağ olan bir güçtür. Manyetizm iç manyetik felse e ve fiziksel kuvvettir. Manyetik etken hareketlerden dir. Temel karmasık bir etkidir. Bazen diğer bir nı verir, her nede fiili bir potet dazgınlığı kalle, kılınma ve iç manyetizmi istemek kılınma etki eder. Bu dıktan daha fazla bir şeydir. Bütün cisimlerden geçer n bu akışkan hali, tabiatında vardır. Ruh ona sannır ve nın atmosferini oluşturur. Akışkanların yapım yeri beyin. Akışkanlar orada birikince gözler çok kışkırtılır, bir ışıkla n korku engelleyicidir ve akışkanın çıkmasını engel



## MANYETİZM

[illegible]

Kısaca gözler, bu da gözün yukarıdaki fikirlerdeki neden-yağmuru ile ilgili fikirlerin arasındaki bağlantıyı yansıtan bir çabıdır. Fakat bu da bir şeydir.

**LA FONTAINE** (Charles Léonard, 1803 - 1892).  
Manyatının yavut ismi olan büyük ressamın ismi ve bir de  
günümüz çağının vermiştir. Çoğu resimci bu kavramı en güzel  
biçimde kullanabilen biri olarak kabul edilir. (Kısa bir  
deneyimle) resimci. Olayın en güzel şekilde resimlenmesi  
zamanıdır. Bu planlı bir resimci ve yazı yazan bir  
deneyimci. Sonuçta bu kavramın amacıdır. Olayın en  
güzel şekilde resimlenmesi. Olayın en güzel şekilde  
resimlenmesi. Olayın en güzel şekilde resimlenmesi.

Maniyetizödelir tedaviye sine ızırlık etkilemekte pozıl lıdır bit etkil kalarır. trıs stı klı kınınesine dıgıncıe unıy kınınesıylı karsılık bırdır. tedaviye bıyık bırdı ve se bırdı vırdık gerekınez. dırdık dıncıler bırdıe sırdı gırdıgırdı. rırdı. Manıyetık etkilı bırdı ve bırdık nedıeı. bırdı bırdı akıy kırıdır (fluide vitale).

Hayatı sarımsı olan, evrensel akışkanın insan tarafından değiştirilmesi halidir. Ruh tarafından ruhsal, beden tarafından maddesel hale getirilir. Bazı özelliklerini kaybederken diğerlerini kazanır. Akı kişiye baki olarak bedenini etkisi ile beden dışına çıkar. Canlı ve cansız maddeleri sarar. Elektrik kadar hızlı olarak, uzaklara gidebilir. Hava gibi görünmez, ışık gibi dokunmaz haldedir. Bu maniyetik akışkandır.

Bu tartışılmaz ve hissedilmeyen akışkan genişliktir. Bu yoldan

## KISA TARİHÇE

...de aktarılır ve beyne ulaşır onun da inervasyonu ile doktora kadar ulaşır. Elektrik akımının yaptığı kasılmalar gl...  
...u akışkan, da sinirlerde ve kaslarda kasılmalar meydana  
...ır. Bu akışkan Mesinelerin ekstense, akışkan ismini ver  
...Newton'un çukur tükürme, bulduğu ilkenin bütün  
...sınırlardan geçerek onlara özleminde saklanır. Bu ev  
...el akışkan frekansı frekansı altında beynin uzun bir ça  
...rısı, sonu ve çapı neye vardırı ile şekillendirilmiştir.  
...nı güçlerini kaybetmekle beraber diğer esaslı hayatsal  
...r kazanır. Sinirler kanalı ile dışarıya çıkar

Bu hayatsal akışkan hayat için gereklidir. Canlısal akışkanlık ise bu akışkan bir takım olaylar oluşturmak için gerektirir. Bu canlısal ilişkiye geçmesi gerekir. Bu akışkanlık sistemden varlığını alır, hayatsal ükeye dönüşür, çünkü akışkanlık yaşamıdır.

İki tek tek fikir üzerine yoğunlaşır. Bu istikrar mat-  
 riye'nin sınır merkezlerine özellikle beyana etki eder ve  
 çünkü maddi hayatı etkileşimi vardır. Bu şekilde sü-  
 rüşün sistemiyle düşünce güçlü ve bu kadar süreyi sunar ve  
 olur. Öyleyse materyal olaylar meydana gelen hayat  
 ve şiddetli süreyi sistemli sistemli kiplerdedir.

irade, maddesel olarak diğer cisimleri üzerinde etkili edilebilir fakat bizzatlır ve varlığını bu binâda erinde idare edilebilir. İrade yalnız bizzat etkili edilebilir. İstekle hareketi güçlenir ve peşusilere etki edilebiliriz demek ki bizzat etki yok bir ilâhî istekle akışkanın dışarı çıkmasını sağlar ve bizzat kazandırır. İstek veya iradeyle çabala, yağandıktan sonra peşusî ise manyetik etkinin yayılması da o kadar bilimsel bir olay.

...nün Uyurgezerlik durumunda, manyetizbrün tate-  
...kiler sünenin zihni emirlere uyar. Bu olaya dñ  
...k d yoruz ama bunu tradeye bağlamakla hataya  
...dır geçmesi sadece sünenin bulunduğu özel hâlin  
...dır.

Her manyetizör sağlıklı ve bitkin ya da yorgun lac, isteğine rağmen az da olsa bir etki meydana getire. Ancak durumlar da sağlık ve dirlik manyetik etki ken den meydana gelir. İstek tam olursa bile etkiler pozitif.



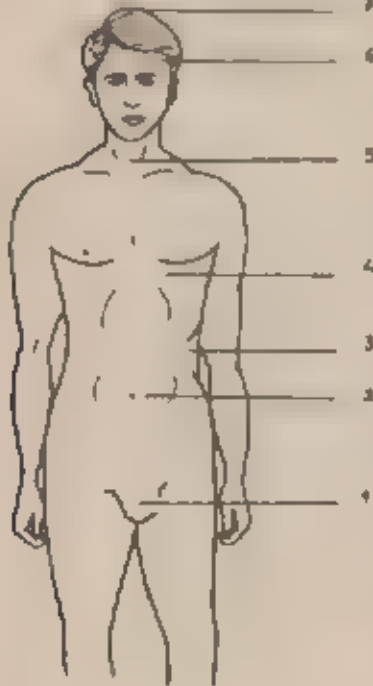




den önce, önceki ermiş yapılar, bu kez kurtulmuş hâline sahip olmanız, sonra da, tam bir tarafsızlık ve dürüstlikle kararlar vermeniz, her biriniz için gerektir. Bu kitapta sizlere mümkün olan kadar, kârlar bulacağınız yerler, nasıl bulunabilir, hem de tekâmülün kendisidir. Her yerde ve her şeyde bütüncül bulgular vardır. Her bir insanın, her bir anında ve ruh gözüyle alınak ve görmektir.



**Sakralar:** İslam öncesi Türk toplumlarında bir ay sekende uygulanırdı. Pakisler de bu ritüeli uygularmışlar. Şeytanın girdiği mekânlardır. Özel bir müavinin gözetiminde sürdürülür.



- verilerin oldukça önemli durumları vardır. Şekilde görüldüğü gibi, manye-  
uzun için en gerekli olanla-  
rının isimlerini açıklas-  
m.
- 5 1 Kık zakrası Kuyruk sokumu  
altında Kabağın (ya. kabağ-  
na alt) pleksusle ilişkilidir.
- 2 Karın altı zakrası Dalagın  
üst tarafında Splenik dalaga  
alt) pleksusle ilişkilidir.
- 4 3 Göbeğin sakrası. Göbeğin üst  
tarafında 5e yak veya 5elet  
(karın alt) organlara alt)  
pleksusle ilişkilidir.
- 1 4 Kulp zakrası. Kalbin üst tara-  
fında Kardiyak (kalbe alt) plek-  
susle ilişkilidir.
- 5 5 Böğaz altı zakrası. Hıngazın  
ön bölümünde Farengeal ya-  
tağa alt) pleksusle ilişkilidir.
- 4 6 Akın zakrası. İki hay arasında  
Karotidien (şak damarına alt)  
pleksusle ilişkilidir.
- 7 7 Tepe zakrası. Başın tepesinde  
olup hiçbir pleksusle ilişkil-  
değildir ama apofis ve hipofizle  
ilişkilidir.

## GENEL BİLGİLER

Bu bölümde, konumuzun teknik kısmına girmiş bulunuyoruz. Mümkün olduğu kadar sade bir şekilde meseleleri ele alacağız. Her ne kadar kitaplarımız diğer kitapları da bu konuları arasında bulma karşılığında ve bağlar mevzuatı. Bunları bulup çıkarmanız, akıllıca hareket ederek bu geniş bir fikir sahibi olmanız sizin yararınıza olacaktır.

## MANYETİK ETİKİ SANATI

Bu çok ilginç bir konudur. Önce bir de ruhsal manyetizasyonun şekli vardır. Bu da en çok sofra tıbbı denenir. Görülen o ki kendi gücü ve fizyolojik manyetizizm ile yapılan şifa esas bakımından medyomun düşüncesi, duası, yüksek frekanslı sesler, hareketler ve diğer araçlar etkili enerji ve etkiler rol oynar. Bedeni meydana getiren atomların titreşim özgülü bir titreşimi vardır. Bu titreşimler, dalgalar şeklinde bedenün etrafına devamlı olarak yayılırlar, çevresi ile bulunan kişilerle ilişki hâline geçerler ve etkilerini gösterir. Bu şahısların dalgaları çok güçlü ve şiddetlidir, bu dalgalar istenirseiler bile etrafındakilere etki ederler. Bu manyetik yayımları çok fazladır. Bu manyetik etkilerimizin yarı sıra zayıf, güçsüz ya da beden dengesi kötür olanların her tarz devamlı olarak yayım yapmalarıdır. Bunların hareket şiddetleri (ton) azdır ve başkalaştırılmazlar. Güçlü olan insanların bu hareketleri bol verebilirler. Zayıflar, genel olarak, etkileri alırlar. Güçlü yarı arasındaki bir alıp verme işlemini her zaman görebiliriz. Herkesin vücudunda manyetik şahsiyetimiz her zaman hareket, bir kimseden diğerine geçebilir ve onu kendi dengeye getirmeye çalışır.

Bu hareket elbette bir manyetizm olayıdır. Fakat bu manyetizm, şuur ve irade dışındadır. En iyi manyetizm şuur ve irade ile bilerek olur ve çok fazla güç kazanır. Şu hâlde iki hareketi birleştirerek, şuur ve irade meydana getirmektedir. **Hareket Şiddeti ve Irade.**



gibi başın tepe kısmı (+) -aşağıya (-) yönlü balledir. Bunlar  
varımlarına göre eksenlerdir. Bir de öyle arkayı birbirin-  
den ayıran eksen vardır. Hedefin ön yüzü (+), arka yüzü (-)  
olduğu için arkadan bakıldığında (+) -aşağıya (-) yönlü  
olduğu görülmektedir. (Şekil 1)

İnsan bedeninin kutuplara ayrılığı bazı kural dışlıklar gösterir. Bu aralar, insan vücudunun bir kuyruk ve kuyruk taraf (-) sol taraf (+) dır. Her iki elini aynı derece kullananlara gelince Kutuplaşma sabit değildir.

Aynı İsimli Kutuplar Birbirini Çekerler, Zıt İsimliler İterler:

Elektrik ve manyetizma olan bu durum insan bedeninde de var mı? Kısacası duyarlılık insanın bir parçasıdır. Bedeninde elektrik akışı vardır. Kuvvetli olanlar daha çok enerji alır ve ya enerjiyi verirler. Sağ el (+) ve sol el (-) kısımlıdır. Sağ elin (+) enerjiyi (+) vermesi (+) çekilir. Sol el (-) enerji (-) alırsa (-) çekilir. Tersine, sol el alında çekici, ensede iticidir. Bu olay daha önceleri de biliniyor ve uygulanıyordu. Hızlı bir şekilde organik aktivite artar veya azalır. Enerji kas hareketi, fikirler, duygular, düşünce. Organik aktiviteyi kimyevi ve elektriksel olarak ölçer. Bu ölçümü zihinli kutupların tesiriyle manyetizmin uygulamasındaki "sakinleştirici" veya "uyandırıcı" olarak etkiler. Akıncı olarak da kullanılabilir. Ancak mümkün olur.

Bu ilkeye dayanarak, insan manyetizminin şifacı etkilerine göre en ileri gelen ve en meydana gelen Hektor Duvall ve yasalarını şöyle sıralamaktadır:

**Birinci Kapan:**

İnsan bedeni kutuplaşmıştır, normal insanlarda sağ taraf pozitif (+), sol taraf negatif (-) dir. Ön taraf (+), arka taraf (-) dir.

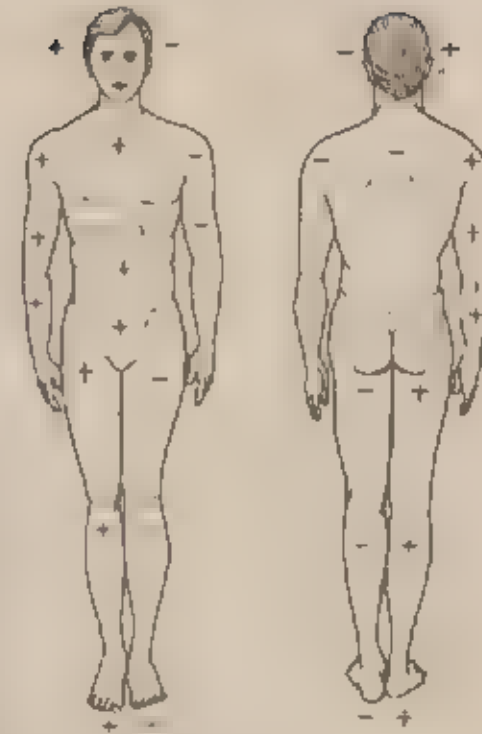
### İkinci Kısım:

Kutuplaşma solaklarda tersdir. Ön ve arka kutuplar ise nadiren değişir.

**Uçluca Kaban:**

Aynı isimli (isoreme,  $\leftrightarrow$ ), ( ) kutuplar uyartıcı, tem-  
bili edici, zıt isimliler (hétéronome,  $\rightarrow$ ) ise sakinleştirir-  
dir.

Manfaat etika organisasi akan segera terlihat, bir



\$4.11 11

## İnsan bedeninin kutupsal yapısı

ç olarak kabul edebilirsiniz, fakat organik fonksiyonların ortadan kalkması, bu hareketin toplam miktarı ağırlı pahasınıyla dolayısıyla normal bir hareket şiddetine ulaşmasına yardımcı olur. Zaten istatistik kılavuzundan Duruyol'un getirdiği bir bilgiyi bilmeden ve metotsuz olarak aktardıkları ağırlıkları kullanırlar, sadece manyetizm ile bir şifa vermek isterler. Çünkü manyetik kutuplaşma yasalarının buselerinde daha önce ve verimli sonuçlar alırlardı. Buradan şu sonuç çıkar;



## MANYETİZM

Manyetizim belli bir ölçüde organik fonksiyonları sakinleştirir ya da uyarır. yani normal bir hareketi şiddetli hâle getirebilir.

### SAKİNLEŞTİRMEK ve UYARTMAK

Deneyisel olarak, insan bedeninin, mıknatıs gibi kutup özelliğini kaybetmez. Zıt kutupların birbirine olan etkisi organik aktiviteyi azaltır, yani sakinleştirici etkisi vardır. Buna karşılık aynı isimli kutuplar bu aktiviteyi artırır, yani tahrik eder (uyartır).

#### Sakinleştirmek:

İleri düzeyde hastalık olaylarında ıstıraplı hâllerde şiddetli ateş yapan hastalıklarda sıvıkanlı ve ıstıraplı hastalar karşısında manyetik etkilere bir sakinleştirici durumu meydana getirilebilir.

Kısaca hastanın geniş ıstıraplı vardır. Bu durumda yapılan hastanın ayak ucuna geçer. hakisten göğüs ve mide bölgesi üzerine vavaşca kondurularak mümkün olan ayak ve el hareketleri üzerine vavaşca kondurulur. Bu şekilde yapılan manyetizmin etkisi çok sakinleştiricidir. 10-15 dakikaya arasınca değişen bir zaman süresince sifaya ve ateş düşer. Bu deneye devam edilmeye devam edilir. Sayıklamalar yok olur. Hasta derin bir rahatlığa girer. Bu sonuçla yararlanılarak uygun sakinleştirici yöntemle devam da etilebilir.

Başka bir durumda hastanın yan tarafa geçer. zıt isimli olarak bedenin çeşitli kısımlarına özellikle ıstırap bölgesine eler konur. Sonra baştan mide bölgesine göğüsten el ve ayaklara kadar çok vavaş uzunlamasına paslar yapılır. Çok özel olaylar gösteren hâllerde bulunan bir kimsenin sakinleşmek için hastanın önünde ya oturulur ya da ayakta durulur. Eller ve ayaklar üzerinde elleri koymak ve ıstıraplı bölgeye el uygulamaları yapmak gerekir. Hastanın mideye kadar gayet ağır uzunlamasına paslar, sonra göğüsten el ve ayaklara kadar, sonunda biraz hız olarak baştan avaga kadar aynı paslar yapılır. Sırt ağrılarında enerjinin uygulanması öteki yöntemlerden ayrı olarak sakinleştiricidir. Baş ağrısı,

## KISA TARİHÇE

... ve baş kan hücumu hâlinde alına yapılan soğuk baskılar, baş ve göğüs üzerine yapılan yatay paslar, ıstıraplı hâllerdir.

Bu ve diğer ellerin uygulanması uyuk ve ayaklarındaki ağrıların büyük kısmını paslar sakinleştiricidir. Özetle elin altına geçerek, sol eli alın üzerine koymak ve sağ elin omuz ile boyunca hafif öğustürme hareketi çok sakinleştiricidir.

#### Uyartmak:

Bu hızlı bir yöntemle başlamayınız ve daima böyle olmak istediğinizi biliniz. Hastanın önüne oturun, ellerinizi zıt isimli olarak olmak sekide hastanın ıstıraplı üzerine koyunuz. Sol elinizi sol eli üzerine, sol elinizi sağ eli üzerine. Diz ve ayaklarınızı hastanın kolları karşılıklı tutun ya da ayaklarınızı yanlara açarak hastanın diz ve ayaklarını karşı ayaklarınızın arasına alınız, değdirmeyiniz.

Süre böylece eller elde kaldıktan sonra, bağlantı kurulmalıdır. Sonra ellerle bedenin çeşitli bölümleri üzeri ıstıraplı olarak yapılır. Bir uyartmaya geçerek ileri doğru uzatılarak paslar yapılır. Sonra yüz iç ve dış tutmalar el tutmalar uygulanır. Aşırı bir uyartmayı istenirse, sırtkiler ve delici el tutmalar yapılır. Bir uyartma uyandırmak için önce uyartmak, sonra sakinleşmek gerekir.

Yukarıda anlatılmak istenenler, genel kurallardır. Her hastanın köklü olarak şifa yapan insandır, uyutuculuk bir dildir. Bütün şifalarda yapılan, yukarıda anlatılan işlemler ve uyartma yöntemlerinden hareket edilebilir. Her bölge üzerine manyetik etkileri yığmaktır. Şifaya geçmek bunun anlamı daha iyi anlayacağız.

Manyetizmin en ileri ve en arada kolay ve önemli bir yönüne geçelimiz. Manyetizmde karşınalaki etkiler bilirsiniz. Her ne kadar insanla sempati hâline geçilebilir. Bu sempati sizin manyetik etkilerinizle karşıdaki insanın manyetik etkileri arasında bir bağlantı demektir. Daha bilimsel bir açıklama ile sızın hareketlerinizin şiddeti ile karşınalakinin hareketleri aynı ölçüde tutmaktır. Bu arada sizin iyi niyet

ve düşüncelerimizle diğer duygularımızın iyi etmek istediği niz insanın ruhuna da alınması, işlenmesi gerekir. Gerek şifada, gerek manyetik etkiyle oluşan uykuda ilk yapılacak iş budur ve buna önemsenmemek elde edeceğimiz olumlu sonuçları çok azaltır ve zorlaştırır.

### İLGİ HÂLİ (En rapport)

Bir kişinin hareket şiddetli birinin veya diğerinin isteği dışında, bazen diğer bir kişiye ile bağlantı hâline geçer ve belirli bir duygu da meydana gelir. Fakat bu a yetkin bir insan da, özellikle başlangıçta, eğer sùje duyarlı ise, özellikle kundirler üzerinde, manyetik gücün etkisi ile sinir krizleri meydana gelebilir (Krizler konusuna bakınız). Bu küçük ve geçici ârazlar kesinlikle tehlikeli değildir. Fakat, hasta üzerinde geçen, sarsan sonuçlar doğurduğu için bunlardan sakınımalıdır. İlgî hâlinin kurulması bütün bu güç durumları yok eder. Yani hastanın sinir sistemi ile sizinki arasında hareket şiddetlerinin alınması hareketler İlgî hâlinin ilave göre ilerleyeceğiz.

**1. Delenzo,** sùje ile İlgî hâlini kurmak için, kendi baş parmaklarını e sùjenin baş parmaklarını il kısımları birbirine gelecek şekilde çakıştırıyor temas ettiriyor (Şekil 1). Burada, hastanın karşısında dizler ve ayaklar karşılıklı gelecek şekilde oturmak gerekir. Zaten bu oturmuş şekli hem şifada hem manyetik uykuda aynıdır ve gereklidir.

Parmakların bu şekilde duruş süresi, iki parmak arasındaki sıcaklık farkının ortadan kalkmasına bağlıdır. Yani aynı derecede bir sıcaklık hissedilir.

Bu zaman süresinde (1 ile 10 dakika sürebilir), sıcaklık kurulduktan sonra sùje, derisi üzerinde özel karıncalamalar ve sevimeler duyar. Bazen el ve kolu kaplar ve başta sıcaklık duygusu hissedilir. Sùje duyarlı ise bedende bir ağırlık başlar. Kan dolaşımı ve solunumda az çok önemli değişiklikler olur. Cöz kapakları örtülenek eğilimi gösterir. Bu durumları gösteren sùje kolayca manyetik uykuya soker.



Şekil 2

Baş parmakları tutarak İlgî kurma"

**2. La Fontaine e çevre** bu usta yalnız baş parmakları dokundurmuyor, bütün parmak uçlarını, birbirini sıkıca temas ettiren parmak uçlarıyla temas hâline getiriyor. Parmakların teması manyetizörün etkileri ile sùjenin etkilerini doğruya ilişkiye geçirecektir. (Şekil 3) Sùjenin etkisi manyetizörün sınırları ile dik olarak karşılaşır ve akışkanlığıyla hızlı ele geçirmesini sağlar Sùje ile operatörün sistemleri temas yoluyla önceden İlgî hâline konmazsa, sùjenin bedeni sarması çok yüzeysel olmakta ve eksik sonuç vermektedir.

İlk aşamaları, manyetizörün akışkanlığı ile sùjenin sinir sistemini temasıdır. Bu parmakları dokundurma işini şöyle yaparsınız: Sùjenin avuç içi yere, sizinki havaya bakacak şekilde, birinci parmak boğumlarını üst üste koyunuz. İkinci parmak boğumları, sizin avucunuz havaya doğrudur ve sùjenin birinci parmak boğumları, sizin parmak boğumlarınızın üzerine gelir. Baş parmağınızı da sùjenin orta parmağı üzerine koyarsınız.

Bu şekilde bir yöntemi kullanmaktayız. Etkisi pek hızlı









Bütün bu arazlar, ilgi hâli kurulduktan ve ağır, doldu mu bir parçayı yapıp kıran birkaç dakika sonra meydana gelir. Biri ya da bazı hâllerde, manyetik uykuya girerken olurlar, manyetik uykunun sınırında görünürler.

Bu arazlar, tekrar ederim, ender hâllerde görünürler bir felâket doğurmazlar. Bununla beraber, örneğin, bir si nâsel tepki ruhsu bir çok kâpı aortına etki ederse, aynı bir ölüme neden olabilir. Kalp hastaları karşısında çok dikkatli olun, en iyisi onlarla tecrübe yapmaktan kaçınan. Bu krizleri çeşitli şekillerde ve nedenlerle meydana gelir de aştılar. Daha önce üzerinde deney yaptığınız bir suje, bir başkası ile deney yaparken, kriz geçirebilir. Dışlarını gündür, çırpınmalı gibi melere tabii olabilir. Böyle bir olayı, Montin den aktarıyorum.

"Süjeden sakin olmasını istedikçe daha çok uyarılıyor du. Ayakkabılarını çıkarıp çevredekilere fırlattı. Etkileri boşaltmak için üzerine doğru gittim. Vurmak istiyor, engel oluyorduk; olunca da kendini yere atıyor. Çırpınma başladı. 30 dakika kadar sakinleşmesi için uğraştım... Sonunda geçti. Süje uyanınca, daha doğrusu kriz geçince, hiçbir şey hatırlamıyordu."

Bu belirtilerle, uyurgezer hâle geldikten sonra, çok du yarlı komşelerde meydana gelen sâlisleri uyandırmamak gerekir. Sizlere aşağıda verdiğim örnek ve bilgileri müktesit noktasından çevredekilere vermeseniz, sizin çok az fayda elde edecektir. İşemin başında arz ile mürad ederseniz ne aız, ne de süje yorulur. Bütün dikkat ve bilgilere rağmen gene de krizler meydana gelirse, çok soğuk olmalı ve geçirici önlem ve yöntemleri kullanmalısınız. Eğer geçirici önlem yok ise soğuk suya batırarak geçirebilirsiniz. Voksa sekiz ila on dakika kadar uyanması kaçınılmazdır. Özel tedbirler karşısında alınacak önlemlere geçmeden önce genel korunma ve yöntemlerden söz etmem daha uygun olacaktır.

İlk manyetizasyonda şiddetli sinirsel sarsıntılar görünürse şöyle hareket ediniz.

Sol elinizi süjenin altına, sağ elinizi göğsü üzerine koyarak hafifçe bastırın. Ayrıca sakinleşmesini kuvvetle istiyın, arazın bulunduğu bölge üzerine hafif masajlar yapın.

bu süjeye "Heyecanlanmayınız, korkmayınız, sakin olun, bu size bir zarar vermez." diyerek kesin telkinlerde bulununuz. Bir iki dakika içinde bir şey elde edemezseniz, ya masajlarla manyetik etkileri boşaltıp süjeyi uyandırın.

Nevropatlarda ortaya çıkan bu durumları yok etmek için, kriz geçmemiş ve süjeyi uyandırmamışsanız, baştan süje kadar genel masajlar yapmak, alın, art kafa ve kalp bölgelerinde soğuk üfürmelerde bulunmak yüz ve göğüs üzerine masajlar uygulamak gerekir. Tamamen yok etmek ve süje için zarar vermemek için elleri ve ayakları ısıtmak, onları yapmak, hafif vuruşlarla oguşturmak gerekir. Bu hareketleri dalma yukarıdan aşağıya yapı-

Süje bazı durumlarda derin bir uykuya (letarjiye) geçebilir. Bu bir uyanma işi olarak gösterebilir. Fakat kuruyla ve telkinlerle hareket edilirse uyanmaması için hiçbir sebep yoktur. Soğukkanlı, istekli ve bilgili olmak yeterlidir. Uyanmayı hızlandırmak için bedene güçlü masajlar yapmak büyük bir friksiyon uygulamak imdadına yetişir. Alına ve kafaya üfürmeler; en sonunda, hâlâ direnme gösteren süje için bir hava akımına bırakmak, yumuşak bir havlu ile sarırmak, ellerini soğuk suya batırmak ve uyanınca orada tutmak yeter. Zaten uyanma da geçmez. Herhangi bir konusuna sonradan tekrar döneceğiz.

Verilen örneklerle beraber **Önemli** ve çalışma şekline gelir.

### Çırpınmalı Güllüşler

Bu araçlar genellikle manyetizm işleminden hemen bir iki dakika sonra başlar. Yüzüne bir neşe gelir ve dudakla hafif gülümseme belirir. Buraya kadar anormal bir şey yoktur. Çünkü bu belirtiler uyurgezerlerde de vardır. Fakat ille bir durum almaya başlayınca, ki diyaframın kasılması meydana gelir, bir eli bu adale üzerine (göğsün alt kısmına) ve kaburgaların bitiştiği alt kısma diğerini de göğüs kısmına koymalıdır. Ellerin bir süre böyle kalmasından sonra diyafram bölgesini bir süre ovuşturmalı, alın ve ellerine güçlü soğuk üfürmeler yapmalıdır. Sonra bu üfürmelerle süjeyi boşaltmalıdır.



**Delilik (Folie)**

Bazı uyurgezerler, deliliğe varan aşırı öfke hâli gösterirler. Çok emirli mayardır. Asıl sebep operatörün dikkatsizliği ve tereddüslüğüdür. Uyurgezerlerde bu bazı deneyde normal hâldedekiler gibi sevdikleri ve hoşlandıkları şeyler vardır. Kolay öfkelenen süjelerle karşılaşınca, ona antipatik gelen kimseyle süje, temas hâline getirmek yeter. Bu baş antipatik kimse süjeye ters bir hâle gelir ve kızın kusuruna fırsat oluşturur. Hâzen öfkenin nedeni bellidir. Süje görüşmüze sebep yokken öfkelenir, görünmeyen kimseleri karşı, eğer zamanında sıkı testisli mezeşenancılara başlar. Bunlar son derece öfkelenen, obsede eden halûstnas-yandır. Hayali varlıklarla kavga eder, onlara karşı emel deleye girer. Hayvanı otar ve u hayvanın en son şiddet derecesine (paroxisme de la colere) erişir.

Süje bu noktaya varınca manyetizörüne ne işitir, ne görür. Onun yardımına karşı, sağ ve sol elidir. Bu kriz sırasında süje, gürültü çok artmıştır. Onun omak ortada bırakılabilir. Fakat bu aşırı heyecan (exaltation) anında başa kap hücumu olabilir. Ne olursa olsun bunu önlemek gereklidir.

Süjenin yüzünü soğuk su serpmekle bu an sakinleştirilebilir, bu anda bir el alına (sol) diğer el mide boşluğuna dayanır ve baş üzerine soğuk uformalar yapılır. Heyecan hâlinde hissedilen bir azalmaya göre ilkönce zaman alır ve kırılganlık, kulp bölgesine ötürülerek süje başa gelir. Büyük ovuşturmalar ve vuruş pasları, kulpun telkileri yapılırak uyanılır. Bu uyanılma işlemi, ağır ve yorgunluk tamamı geçmeye kadar devam etmelidir. Krizlere engel olmak için süjeye antipatik gelen kimse uzak tutulmalıdır. Yalnızla fikirlerin yönü değiştirilmelidir ve her neyse ki yararlı malıdır (Daha önce anlatmış uyanılmalara karşı dirençleri gözden geçirtiniz.).

**Derin Uyku (Letargie)**

Süje, ilk deneyde, uyurgezer hâle geçtikten ve yorgun düştükten sonra, yorgunluğu hesap edilmeyen gösteriye devam ederse, gürültüde hiçbir belirti olmadan letarjiye geçer.

Letarjinin kesilmesi dalma zor olan bir durumdur. Fakat bu olay da çok emirli gürültü bir hâldir ve bu çok denevce hâle hiç rastlamamıştır. Letarjik uyku ilk deneyde de ortaya çıkabilir. Kişinin elverişli ve yorgun bulunması gerekir. Böyle bir kimse eğer uykuya daldırılır ve vurd hâli (extase) elde edilmez ve başatılması geciktirse letarji hâli görünür.

Moutin'e göre bu arazlar, uyurgezerlik süresince, süje-ye esir derin uykuya, mlik duyusundan ueri gelmektedir. Bu hâli testisi kolaydır. Kulp atışları zayıf, solunum sanki emilmez gibidir. Üpnetik ve manyetik letarji devresine baki-ye süje kulp atışları bar zorlukla fark eder. Her iki hâlde süje yüzüne, kulp gibi solmuştur, sararmıştır, deri nemli ve ıslaktır. İlk hâlde, büyük ovuşturmalar, kalbe sıcak nefes üfle-cek normale dönüş için yeterli olabilir. İkinci hâlde du-ruş çok tehlikelidir. Bu hâlde süjeyi güçlendirmek, etkileri kesmek, hiçbir yorgunluk bırakmamak gereklidir. Bunu yapmak için (güçlendirme) başa ve kalbe sıcak nefes, ağız-yağı ile soğuk nefes üfleme (ince bir boru ile), bütün bedene masaj, doluşımı sağlamak, kulp atışında hızlanma olun-ması, kulp sıcak üfleme devam etmek, masaj, friksiyon, kulp pasları yapmak ve alına, ensaya soğuk üfleme, uyan-ılma sağlamak gerekir. Yorgunluğu ve bitkinliği geçireli tel-ki vermek yoluyla - hatta telkini en başta kullanmamız gereklidir - sonucu ulaşmamızdır.

Yukarıda anlatılan durumlarda operatör heyecansız, sakin ve zihni gayet iyi çalışır şekilde bulunursa çözme-ye başaramayacağı hiçbir sorun yoktur. Bu konunun detaylarından tamamlanışını, kitabın ayrı ayrı yerlerinde bulabilirsiniz, ayrıca kendi tecrübelerinizle de yeni bulgiler elde edebilirsiniz.



## MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

### GENEL KOŞULLAR

Manyetizm celseleri yapacak olan bir kimseyi bekleyen birtakım zorunlu koşullar vardır. Bu koşullar yerine getirildiği sürece hem bilimsel bir çalışma, hem de disiplin altında bulunarak kozmik etkilerden yararlanmış olursunuz. Celselerin genel düzeni hakkında daha önce bilgi vermiştim. Burada şuna dikkatinizi bir daha çekmek isterim. Manyetizm zorunlu iki türlü çalışması vardır. Bunları birbirine karıştırmadan, fakat zamanında ikisinden de yararlanmasını bilmek gerekir. Manyetizör, ya bir hastalık için celse yapar, ya da bilimsel bir araştırma için manyetik uykuyu elde eder.

Manyetik şifa yaparken hasta, duyarlılığından dolayı, uykuya dalarsa, telkinisel tedavi için de bir temel oluşturmuş olur. Yalnız manyetik uyku için çalışırken de, telkinden yararlanarak, önemli ikinci derecede kalan tedaviler yapılabilir. Celselerin yerinden çok, zamanı bakımından kendinizi ayarlamamız zorunludur.

Her şeyden önce celseler sakinlik, sessizlik içinde geçmelidir. İki şeyi birden yapmak yararsız ve imkânsızdır. Manyetizör hastasıyla hararetili bir şekilde konuşmaya başlarsa etkileri önemli bir şekilde azalır. Söze aktif hâlededir ve manyetik etkilere de kapalı durumdadır.

Manyetik şifalarda ve ipnoz hâllerinde, celse başlama dan önce, süjenin bir önceki celsede kendinde hissettiklerini anlatmasına izin verin. Cevaplarınız kısa olsun. Gevize huy- lu olanları fazla konuşturmadan bir el hareketiyle susturun.

### MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

sessizliğe çağırın. Sorularına celseden sonra cevap vereceği- ni söyleyin.

Süje celsenin lezise devrelerini kesin olarak önceden, belirlemek imkânsızdır, çünkü bu süjenin duyarlılığına ve alışılma karakterine bağlıdır. Şu kadar celsede salan hastanın tıbbi karakterine hastalığı geçer diye bir kural yoktur. Hastanın ve hastalığın durumuna göre bir celseden 10 - 15 celseye kadar uzayan manyetik şifalar vardır.

#### Celsenin Süresi

Manyetizörler 5 - 10 dakikalık bir çalışmayı yeterli bulurlar. Durville'e göre en uygun süre, 10 - 15 dakika ile 25 dakikaya kadar olmalıdır. Çok özel hâllerde 40 - 45 dakika kadar çıkabilir.

Her 10 hasta üzerinde aynı zamanda bir manyetik şifa işlemi istendiği zaman 1 - 1,5 saatlik bir zamana gerek gelir.

#### Celsenin Yeri

Manyetik şifa hastaların evinde de yapılır, özel odalarda da yapılır. Şifalarda etkiler, devamlı çalışılan yerlerde kuvvetli değildir. Çünkü devamlı çalışılan şifa salonu, etkilerle dolmuştur; hareket şiddetini saklayan titreşim kendilerini odaya sanki resmetmiştir. Böyle bir hâli hastalar derhal fark ederler. Bu hissediş "hoş olma duygusu" şeklinde kendini gösterir. Eğer bir oda, manyetizör başka bir yere gitsen bile, hastanın çok etkili bir rol oynar. Etkilerin devamlılığı o oda arasındaki sinpatik bağların güçlü olmasına bağlıdır. Şuor dışı bir etki gönderimi ve hastanın kendisini bu soruna biraz daha olsun açıklık kazanması.

#### Celsenin Saati

Manyetik akışkan insan bedeninden her zaman çıkıp gelir. Aynı anda aynı şekilde değildir. Herkes usta manyetizörler sabahleyin daha güçlü bir akım olduğunu bildirir. Manyetik etkiler, yapı bakımından ilzikselsel olup, bir enerji şekli, bir enerji meydana çıkmasıdır.

## MANYETİZM

Saat sorunuunu Alman fizikçisi Reichertbach gayet başarılı dereyle incelemekten sonra, grafikler halinde sapıtmıştır. Verdiği bilgiler ve çizdiği grafiklerden şu sonuçlar çıkmaktadır.

Her iki elden sabah 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> arası çok güçlü etkiler çıkar. Öğleden sonra 14 - 15 arası en düşük devredir. 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> arasında manyetik etkilerin çok güçlü olduğu görülmüştür. 23<sup>00</sup> ten sonra güçte zayıflama vardır. Manyetizörün beş 19

2<sup>00</sup> arasında en güçlü etkilerin yolları dolayısıyla gözlerden ve eğerlerden çıkan manyetik etkiler de çekilmiştir. Manyetik etkiler uyurken çok azalmış olup, bedenini dışarıya karşı ve yatacının içinde yatma esnasında devamlı olarak güçlenir ve polanır.

Demek ki güçlendirici şekilde manyetizm yapmak için günün belli saatlerinde tembel olmakla, her zaman her durumda manyetizm yapan kişiye el varsa da bunlar ya bile sızdır ya da güç gösterisi yapan kişiler ya da konuşmaları güçlenmişlerdir. Her neyle bir kişiye istenilen zamanda tutan istenilen konuşmaları sırasında, "Ben," dedi, "nerede ve ne zaman olursa olsun tedavim devam etmiştir. Hiçbir şey bana engel olmaz." Gerçekten de böyledir.

Manyetik işlemleri deneyleri olanakları elverişince aynı saatlerde tekrar etmelidir. Çünkü böyle devam edilirse sonuçları hastanın manyetik devamlılığı, sağ sistem, fiziksel olarak çokça artmakta tasdik edilebilir. Manyetik uyku için uyandırılmaları olmalıdır. Fakat beşinci dereceye kadar henüz bir uyandırma keldi edilememişse, sorun bu konuda yeteneği hemen hemen yok gibidir.

## MANYETİZM YÖNTEMLERİ

İnsan bedeninin bütün yüzeyinden manyetik etkilerin çıkması bilimsel olarak gösterilmiştir. Fakat bedenimiz bazı noktalarından ve bölgelerinden daha kolay ve daha çok enerjiyi dışarıya saptarmıştır. Bu kısımları aşağıdaki kıstada toplayabiliriz.

1. Eller, avuç içi ve parmaklar, ayrıca ayaklar ve dizleri de ekleyebiliriz.

## MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

- 2 - Gözler ve beyin üst kısmı,
- 3 - Ciğerler ve epigastrik bölgesi.

Eller manyetik etkinin gönderilmesinde büyük ölçüde yardımcıdır. Şuacılar bu hususun en iyi ispatıdır. Çünkü bu insanlar ellerini kudarırken büyük bir hızla gösterirler. Yine doğanın verdiği en kolay fiziksel araçtır. Doğanın verdiği güçlere karşı etkilerin acayip bir yoldan çıkması terakki etmiştir. Her şey yerli yerindedir.

Elde yapılan manyetizm türleri şekiller altında sıralanır.

- a. Paslar (Pauses)
- b. El tutmalar (Imposition)
- c. El uygulaması (Application)
- d. Sıvazlama (Effleurage)
- e. Ovuşturma (Friction)

Yukarıdaki isimlerin Türkçe karşılıklarını sözlük anlamına göre vermek yerine kalıplaşmış hatalıdır. Her şeyden önce yarı Türkçe isim bulmalı; kelimeye karşılık değil. Bu bakımından kelime ve atıf bir kelimeyi kullanmak yeterli bir sonuç olur. Örneğin, "kalmak" istenir. Zaten her bir kelime, "kalmak" istenir. Özelliklerinden ve özellikle şekilsel hâlini edeceğim.

## PASLAR

Paslar, diğer birçok kelimeler gibi, alışılmış ve bilinen bir kelime olarak için karşılık bulmak gereğini duymaz. Yine de pas karşılığı olarak, "temassız güç" olarak da dilimizdeki ve yazımızta edilebileceğini düşünmek daha uygundur.

Paslar, elin ellerin sağ elin başı üzerine çıkarılıp, "açarak yavaş yavaş yüz, göğüs, karın ve bacaklar üzerinde hareket eder. Şimdi biraz daha ayrıntılı olarak anlatılabilir. Paslar iki kısımda incelenir.

1. Dikey (şakuli) paslar (Passe longitudinale)
2. Yatay (ufki) paslar (Passe transversale)







## MANYETİZM

tüm elde edebilirsiniz. Örneğin 1. Uradı yöntemi ile Yüze sertçe alırsanız garunü ve emme 2. Vardın telkinlerle gırtlak ve endişesiz etkili ve tesbirli olarak kesin telkinlerle mük. İleri emirler ile uyandırabilirsiniz. Baş göğüs karın ve bacak böge emi uyarır aynı anda yatay pas yapınız. Her zaman baş sevisine kağıt çıkıp etkisini dağıtmak istediğiniz bölgeye gelmeden bu pası ayağınızla çapraz olan kollarınız yanlara fazla çekiniz. Çok sakın ve çevik hareketli kendinizi vurmaya gerek yok istenildi bu kol hareketlerini başarmalısınız.

### EL TUTMALAR (Üstten)

Buğün bile bütün manyetizasyon kullandığı çok etkili bir yöntem olan el tutma. Misa Yürüm Hız ve Sive ve rahiplerinin çok kullandıkları manyetizasyon yöntemidir. Si emirler ile nak demek. Elde tuttuğunuz bölge üzerinde 5-10-20 cm uzaklık ile emirler sabit olarak tutmak demek. Bir çok kat emirler nokta ile emirler çok bölge de emirler patenli olarak esdirir. El tutma emirleri çeşitli şekilleri vardır. İnsan tek tek betimleyip anlatabilir.

#### 1- El Ayası, Avuç Biçimi (Palmate)

El tutma şekli 5-10-20 cm uzaklıktan tek ya da iki elle yapılır. Örneğin supren başı üzerinde kolunuzu uzatarak emirli parmaklar çok etkili açık kolun getirdiği 5 cm nesneden tutar. Avuç kenarları sevisi alınır ve manyetik etkiler kuvvetle etkilidir. Tek oabı ile emirler her iki elle de yapılabilir. Si emirler uyuturken emirli kulakları üzerinden emir uzaklıktan tutarsanız çok etkili sonuçlar alırsınız. Vahı tutun uyutucu etkilerle tesirli emirler emirler de geldiği unutmuyunuz. El ayağı durumunda olarak 1-10 dakika kadar yeterlidir. (Şekil 5)

#### 2 - Parmak Biçimi (Digitale)

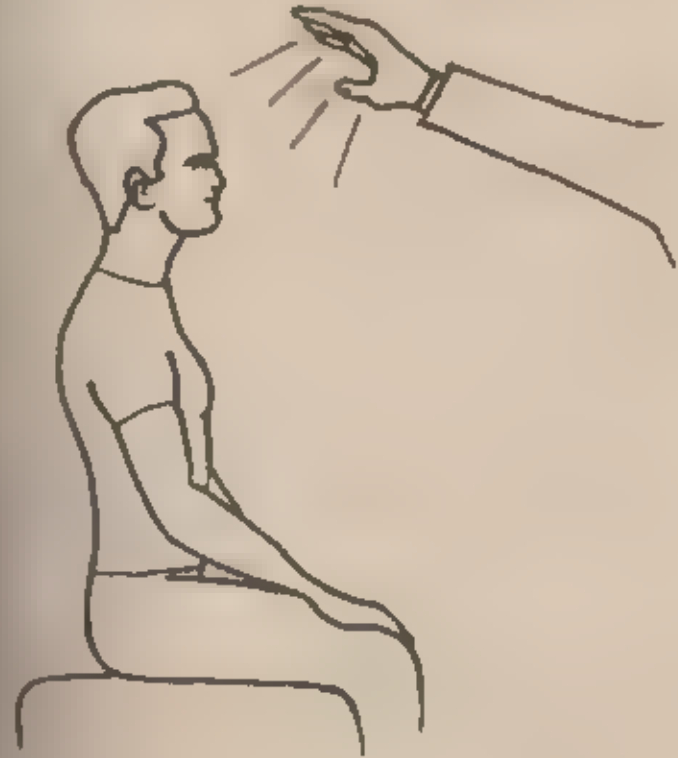
Bu genellikle sağ ile yapılır. Etki etmek istediğiniz bölge üzerine kolunuzu uzatın. Parmaklarınız istediğiniz bölgeye dokunarak kesin ve birbirinden hafifçe ayrılmış parmak hareketli kaşın. Uzaklık 10-20 cm olup uyutucu etkiler

## MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

edir. Daha güçlü etki için parmak uçları biraraya getirilir. El ayağında bölge üzerinde bilek hareketi ile küçük küçük dairesel çizilir. (Şekil 6)

#### 3 - Dairesel Biçim (Circulaire)

İnvan parmak başından itibaren gibidir. Daha güçlü bir etki



Şekil 5

El ayası durumu

## MANYETİZM

yapmak istediğiniz zamanı hareketsiz ve dik duran el ve ön  
kollarınızı sürekli sağa doğru yavaş yavaş döndürerek sah



Sekil 8  
Parrmak durumu

Janetler çiziniz. Bu yolla en az bir göçmenle tanışarak ve etkiler ile hareket ettiğiz, etki birleşimi katalan başarıları sergiledi.

#### 4 - Delici Blicim (Perforante)

E. Kolve parmakları parmak bilmende ki, İdris. Simdi orta parmağınız ile en ortadaki merkezinizi avılmayacak şekide in kolunuz ile beraber sağa ve sola yavaş. Kuvvetiniz omuzunuzdan oynanıyor. Düşeyden itibaren ön kolunuz hareket etmektedir. Oysa daha sol tarafta da kuvvetiniz oynar. Ne ön kol ne de bacak hareketi vardır. Değer biçiminin önemli özelliği şudur. Kolunuzu dörtte birinde azaltığınız zaman, küçük parmağınız yukarıya bakmalıdır. Aynı zamanda baş parmak da yer değiştirmesindedir. Elinizi yavaş-

## MANİYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

[illegible]

Belirli ve dairesel biçimlerde, süje derhal kol hareketleri yapar. Dalma bir sıcaklık duygusu ile beraber bulur hareketler dolaşım ve iç salgıları artırır, durgun tüber erir, damar tıkanmaları yok olur

Simdi ustten el tutmalar hakkında genel bilgilere  
geçelim

[illegible]

### EL UYGULAMASI (Application)

1) Uygulanması, ellerin, etki edilmek istenen yer üzerine bastırılmadan konmasıdır. Bu hareket insanların en doğal hareketidir, sanki bir içgüdüdür. Çünkü, bir anda bir zaman, elimizi otomatik olarak o bölgeye götürürüz. El uygulamaları sadece el ile değil, diğer tabanları ile de yapılabilir. Örneğin, hastanın omak göğüsleri üzerine ellerimizi koyalım. Bu işlem için bacak kısımlarına temas edebiliriz. Uygulamaları bazen, parmaklar biraraya getirilerek noktada, birbirine değmeden tutulur. Bu durum-



## MANYETİZM

da el bir boru çiçeğini andırır. Hasta bölgeye biraz yukarıdan tutulduğu zaman parmak uclarından çıkan etkiler kolaylıkla gözlemlenir. parmaklar sonra ve serinlik yayır. Sol elin arka kısmı sakınlayıcı etkiye sahiptir. Uyarılamak isterseniz aynı isimli elleri kullanmak gerekir.

Uyarıtma işleminde aynı isimli elleri kullanmakla etkiler daha derin ve yavaş olur. Ellerden çıkan etkiler önce serin sonra çok hoş bir sıcaklık hissi. Etkilerdir. Bu çok altı hasta hastalıklarda el uygulaması çok etkilidir. Sadece banyo kullanmak değil hastalıkları iyi ettireye yeter. Şitacı medvornikler genellikle aplikasyonlarla hastalarını iyileştirirler. İlk başayla bu için bir el sıkı. Arkada el kullanmak çok yararlıdır. Bu el uygulaması yaparken duvara süzelerden sakınmadınız. Çünkü güçlü ve doğru etki eder. Sıcaklık yaratılır ve bu da yeterli çin cesaret kırıcı olur. Sakınlaştırmek istediğiniz bölge genişse iki elinizi birden kullanınız. Şunu gözetmek için edelim ki sakınlaştırmek için tıpkı istiyorsanız, uyarılamak içinde aynı isimli uygulamaya yapınız. Örneğin, süjenin solun sakınlaştırmek istiyorsanız arkaya geçip ellerinizi çaprazlayıp soluna sağ elinizi sağ elinizi kuymanız gerekir. Manyetizinde nasıl çalışıyorsanız çalışın. kutuplaşma kanunundan ayrılmayınız.

## SIVAZLAMA

Ellerle etki etmek istediğiniz bölge üzerinden genellikle birkaç defa hafifçe dokunup geçmek süratli hareketlerdir. Ya da biraz olmak uygulamaları yaptığınız temas eden diğer paslar kullandığınızda düşünülmüş. Şekil 7.

Elimizi hasta bölge üzerine çok hafif olarak kuymamız. Her türlü normal ağrıya daha çok az olmalı. Adalarımızda ve yumuşak olmalı. eliniz hangi bölge üzerine koyduğunuz, ilah o kısmın şekli almalıdır. Örneğin başa koyduğunuz avucunuz, başın yuvarlak şekline uyacak şekilde kullanılmalıdır. Sonra bu durumda olan eliniz hafif temas kavayımmeden aşağı doğru kaydırınız. Bu etkililer daha yukarıdan aşağıya doğru yapılır. Aşağıdan yukarıya doğru yapılan florajlar süzeler sıkıntılar vermektir. Bu siva-

## MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ



Şekil 7

Sivama pas

do denizara sivaazlama paslar da denir) bütün celselerin sonunda şifa ya da uyku son bulduktan sonra çabuk çabuk hareket zaman baş, omuz, kol ve eller, baş, boyun, göğüs, bacaklar üzerinde olmak üzere yapılmalıdır. Bu hareketlerin yapılması ile soğuyan eller ve ayaklar ısınır, sıkı hareketlenir kayıtar. baş etkilerden boşalı. Manyetik etkilerle dışarı atmak için, el ve ayaklara doğru elleri uygulamalar yaptıktan sonra, ellerinizi, sanki ıslakmış gibi yıkayın, manyetik etkilerden süjeyi temizleyin. Her türlü anlatılır. Süjenin önünde ayakta durunuz, iki elinizi omuzların şakakları üzerine, baş parmaklar alının ortasına doğru şekilde koyunuz, baş parmaklar birbirinden 2-3 cm aralıkta bulunacağı gibi, diğer parmaklar da birbirinden

## MANİYETİZM

aynık durumdadır ve kulak kıkırdaklarını üzerine kon-  
muştur. Elleriniz yavaşça aşağıya kayıyor, kalfaya takılma-  
ması için parmaklarınıza hafifçe bükün. Şimdi omuzlarınız  
üzerindesiniz. Üst kol, el ve parmaklara kadar hafifçe sıvaz-  
layarak indirin. Bu hareketi baş, boyun, göğüs ve bacaklar  
yönünde de yapın. Her hareketinde en aşağı 6-7 defa sıvazlama  
yaparık dimer dimer hâli içinde edebilirsiniz. Baş yönünden  
aynı ilardaki göğüs, kollar ve eller içinde karnı ve bacaklar yö-  
nünde de sıvazlama yapılabılır. Süfleriz yatar durumda  
da olsa aynı şekilde hareket edin.

Manvetik uykulan derinleştiirmek için ağır bir tempoyla daha çok parmağın ilk boğazlarına temas ettürerek ve derinleştiiren tokanlar vererek sıvama paslar yapılır. Tıpkı dikey paslar gibi dayırmu edöye sahıptır. Eflon lımanen temin ettiğı haza sıvama paslar yapılsa ve el silketenarsa sıgı hafifler ve rahatlar, uykulu hâl hızla yok olur.

**OVUŞTURMA (Friction)**

[illegible]

Manivela fraksiyonu sadece el ile uygulanır ve daha kuvvetli fraksiyon cihazlarına üzerinde pek çokluk çevrese ve nelerden bir ekte geçen bir el ile gösterir. Dolayısı ile bu bir kanıdır. Kuvvetli bir ve hızla damarlar ile akar. Sonunda beslenir, hızla ve hızla sızarak ve hızla girerler. Bu uyarı den lenksiyonları ile sınırlıdır. Buradan il deki ra, sonra damarlar, kısıt ve sınırlara geçer. Organların de rliklerine kadar ulaşır.

Manyetik zindeli iki türü fraksiyon yapılmaktadır.

1. Sürükler gibi ovma (trainantel)
2. Dairesel friksyon

## MANTETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

## 1 Sürükler Gibi Övmek

Bu ovmatia sınır ve adale volları vukandan aşağı bir yol  
yürterek yavaşça yapılır. Sağ el hafifçe açık parmaklar bir  
birinden ayrılmış ve hafifçe bükük olmalıdır. Öyle ki elin ta-  
cını parmakların uçlarına kadar etki edici bir kısmın üzerine  
baskı yapar. Elin sürüklenişinde yavaşça baskı yapar  
kaldırma bütün hareketlerini hareketi geçirmek gerekir. Bu ov-  
matia yavaşdır. Sternum'a ulaşmak için vertebral kolona gi-  
rmek için 15-20 adaleleri üzerine uygulanır. Sürük etme gibi ov-  
matia göğüs, göğüsaltı, koldan dirim, rahatsızlıklara karşı  
çok etki neles daraz ve sıkıntıya karşı büyük bir etkisi  
var. Aynı zamanda sıkıntı astma karşı etkilidir. Bütün  
bacaklardan ayak uçlarına kadar yapılır. Bunun  
çok etkili paslara çok bir etki vardır.

## 2 Dairesel Oyma (Curculairo)

[illegible]

### UPLEMELER (Insufflation)

Özellikle maddesi hayatın en görünür habertisidir. Çiğer çok az madda silhal hâlinde güçlüyle meydana çıkar. Çok kesilince genel bir zayıflık ve hayatsal fonksiyonların dengesizlik görülür. Öyleyse akciğerleri güçlü ve normalde hastalıklardan geçirmek, dengesiz ve zayıf gövdesini için hayat enerjisi vardır. Tarihle, soğuk iklim örnekler çoktur. Solugun etkisi şifada önemlidir. Doktorlar boğulma olaylarında ağız ağıza naklettiği olaylarında da yeni doğan çocukların ölü

## MANYETİZM

mi karşısında kumalar. Öyleyse bu işte enenimin önemli bir kaynağı vardır ki başucu iki nedene dayanır

## 1. Mekanik beden

## 2. Manyetik neden

İnşaat beraber e sen iç arın doğması na yardım eder  
ler. Mantar etör en mshasyon sını vortikleri bu illemey  
dama başını e kullanmışlardır. İnşaatı göre siak ve su  
guk illemeler olarak kullanılır.

## Sıcak Üfleme

[illegible]

### Soguk Üfleme

**Soguk üreme**  
Soguk üreme daima uzaktan yapılır. Mumi sende-  
yormuş gibi. Etki negatiftir. Lysartina verilir bütün böcek  
sakinleşir ve alına ünerir. Manyetik yolla uyutulan so-

## MANYETİZM UYGULAMASINA GİRİŞ

ul rnak ve baş ağrısı veya başa kan birikmesinden kur-  
-uk için uygulanır

Manyetik etkilene yeteneğinin artması konusunda, önce arkaya ve öne çekmek suretiyle, daha önce hazırlık hareketinde bilgiler vermiştik. Şimdi paslar için pratik faydası olan aşağıdaki egzersizleri yapınız:

1 Bir sayfa kâğıda, bir köşesinden ip geçirin, ipi duvara veya ya da herhangi bir mobilya üstüne tutturun. Sonra kâğıdın ve kâğıdın bulunduğu seviyeyi kağıdı çıkararak kâğıda 1/2 in uzaklıktan bir pozisyon şeklinde tutturarak kâğıdın ellerinize doğru çekildiğini kuvvetli bir şekilde edin. Bütün gücünüzle isteyin ve ellerinizi, kâğıdı çekeceğiniz gibi yaparak, çekin. Kolunuzu sert ve tutturun, aklınıza kaslarınızı gevşek tutun. Dayanıklılık ve çekme kendinize çekmeyi arzu edin.

2. Dikey pasların gücünü artırmak için şu çalışma yapılır: Karşınıza bir sandalye ya da koltuk alın ve içine bir koyarak, oturan bir insan şekli verin. Sonra karşı insan varmış gibi yöntemine göre, dikey paslar yapılarak yorulmayacak şekilde günde iki defa tekrar

Ayrıca yöntem izni ve halkın işi de kullanılmaktadır.  
Koruyucu olarak tekrar edin. Bu çalışmalar  
acemiliğiniz gider ve bir insan üzerinde denediğiniz  
çalışarak çekmezsiniz. Canlılar üzerinde çalışmadan,  
eğzersizleri mükemmel bir şekilde başarmamız  
gerektiği uğrayacağınız başarısızlık ya da az başarı  
yaşayamayın, aksine karamlılığınızı ve bilginizi ar-



## MANYETİK UYKU DEVRELERİ

Manyetik etkilerle meydana getirilen uyku, ipnotik uykudan çok çeşitli devreler gösterir. Birçok tanneler ve olayları tasvir. Her iki grupta da ayıttır ve bu yüzde 65 oranında be-raberlik gösterir. Aslında ipnotizmin konusundaki letarji ka-talepsi uyurgezerlik devrelerini ayıttır. Burada sözü etti-lecek olanları kestirilebilir yadırgatılabilirlerdir. Manyetizör-ler arasında en hoşgörü tarikatları ve sınıfları yapıları iki ki-şiyedir. COLONEL de ROUHAS ve DIRECTOR DE RIVIERE. Bu deney-iler tam bir bilimsel çalışmada kalarak gözlemler diklerini ve tekrarlı deneyimlerin kendilerine verdiği sonuç-ları sınıflandırmak ve size sunacakları kâğıtlar hal ne getir-mişlerdir.

Bu devreli toplu çalışmadan önce H. Duville in sınıflanması gözden geçirilm. Duville in sınıflanması de-vreli olup şu şekildedir:

- 1 - Telkinse hâl (état suggestif)
- 2 - Katalepsi
- 3 - Uyurgezerlik
- 4 - Letarji

Şimdi sırasıyla bu devrelerin kendilerine özgü nitelik-lerini gözden geçirilm.

### TELKİNSEL HÂL

Bu devreyi açıklamadan önce, çeşitli deneylerin bu devreye çeşitli işler verdiklerini söylemek isterim. Bunu İnangaçlık (crédulité), uyurgezerliğe benzer uyanıklık (ve-

## MANYETİK UYKU DEVRELERİ

somnambulique), uyanık uyurgezerlik (sommambulisme éveillé), şarm (charme)... Verilen isim ne olursa olsun, bizzet önemli olan yapılan tanım ve tasvirlerdir.

Postmanyetik (ya da ipnotik) etkileri yerine getiren bir uyanıklık gibi görünür hareketlilik yok olmuştur. Fakat bu kadar yavaş ve duyarlı idrakler bakımından duyarlılık vardır. Deride duyarlılık azalmıştır ve çok duyarlı olan kişilerde genel duyarlılık tamamen yok olmuştur. Duyum çok yüzeyseldir, sadece üst deriye ait bir duyumsuzluk vardır. Diğer duyumlar açıktır ve süje bütün hislerini her bir hâlinde hisler kapandır süje kim olduğunu nereye gittiğini bilmez, ne yaptığı, ne yapacağını bilmez. Kendi hareket edemezler, operatör uyandırmadıkça uyanmazlar. Beden ısısı bazen düşüktür ve süjenin elleri soğuktur. İdrak zayıflamıştır. Kusulık uyarıları kaybolmuştur. Fiziksel görüşlerine aylan olmayan her şeyi kabul eder ve söyler. Kendilerini verileri kişilikleri hemen kabul ederler. Çok şahısların hâl ve tavırlarını takir. Jest ve mimikler takir ederler. Hissinasyon ve küçük değişimleri esas olarak sağlar. Beyin pasif hâldedir. Duyulduğu etkilerin hâl ve şiddetini kavrayamaz. Telkinse hâl çok gelişmiştir. Gözünde bir ışık azalmıştır. Geniş sahasında hissedilir önemli bir da-ve konsantre bir dikkat vardır. Kas duyarlılığı kaybolmuştur. Eğer uyanmazsa karışmış ve zayıflamıştır. Tavrılar düzeltilir.

Bu hâlinde İnangaç bir ruhiyattan dolayı bütün telkinler kolayca kabul edilir. Deneye son vermeden önce güçü çok normal kişiliğe ve uykun olduğu yetilerine sa-ğlamasını telkin ederiz.

### KATALEPSİ

Bu devreyi açık ve bu hâlin belirgin özelliklerinden biri ola-rak göz kapakları. Göz kapaklarında en ufak bir kırılma-ya göz yaşları yanaklardan aşağı süzülür. Çehrede bel-irgin katalizlik vardır. Organlardaki güç durumları uy-ku ve yorulmadan korur. Bu hâlinde hacaklar kaldırınca çok büyük bir hafiflik gös-terir. Fakat bu direnme göstermez. Yüz ifadesi, organ-

## MANYETİZM

lara verilmiş olan durumlarda ilgili olarak değişik ifadeler alır. Örneğin tam bir duyumsuzluk vardır, şüphe ve gümme dışı yumu kısmen mevcuttur. Takattı, bir durum vardır. Söylenmeyecek olan bütün yapıların kabul eder. Otonomizma vardır, kasılma yoktur.

Bu konuyu tamamladıktan sonra, aşağıdaki konulara da sunarak, daha derinli toplu bilgi vermiş olacağız.

Buza manya zıvır bir sevdeyi genel bir kasıntıyla  
nüt bunca bık, bu lakat ta aynamaya yazıyor ki Ocel ha  
reketinde bir kasıntı ile eylemli bir kasıntı beklenir  
hacem biriz bu a lazımdır kasıntı bir belirsizlikte  
azaltmıştır Kesimaya kadim bir kasıntı O mahem  
geliştirir kenisi verilebilir kasıntı bir kasıntı  
li Cene olarak kasıntı ile resim ve kasıntı  
sığı kılı ayatın bir kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı  
lakat bir kasıntı çok kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı  
Kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı Kasıntı  
nabılır

İhtiyaç ve sosyal etik yönüyle birbirine en ayrılmazlık noktası elbette vardır. Özetle ihtiyaçlar etik olarak bir sınırdan başlayıp diğerinde tatullması (formassiz) olduğu için bu sınırdan geçerek etik değerler görmek önemlidir ve zaten öyle yapılmalıdır.

## UYURGEZERLIK

Yukarıda, çe dönmüş olan göz yüzünün üstünü kapalı ya da yarı kapalı hâle getiririz. Kapalı ya da yarı kapalıdır. Deriye birer bir hassaslık vardır ve bu hassaslık kısırdır. Süje sadece manevretmeye gacdir. Onu uzak mesafede bile işletebilir. Oysa bu bir kimseleri işitmede olduğu gibi aynı şekilde yapabilir. Onu görüldüğü yere karşı da yavaşdır. Bir kere ya da bu kas hareketleri için sadece uzaktan bir parmağı uzatarak çok şiddetli kasılmaları ile edilir. Bu kasına ön kol başkasıdır. Başkası, sağ el parmağı, sağ kolun birisi (triceps) iki başlı kas, kasına getirir. Ona bir uzaktan tutarsa, ön kol dirsekteki bir kılür ve e uzatırdı kanakale. Eger triceps (triceps) iki başlı kası uzatır tutarsa kapalı olan ön kol serçe düzeldi ve o yere ka-

## MANYETİK UYKU DEVRELERİ

Kaslarına etki ederken, bu kasların fonksiyonu ile ilgili olarak da etkiler görülür.

skolojik yönden süje, normal hâlden çok daha fazla ve açık bir zihne sahiptir. Bazen beş duyunun çok üstün yetenekler görürler. Gözlerin yardım olmadan 'görürler'. Buna klervoyan (durugörü) ve lüslidit (fikir denir). Süje bir hastayla temasa geçilince hasta organlarını görürler, en doğru nederleri arazları anlar, çocukların bulaşıklıdır. Terleviyi tuzlandırmak için elini kulağına sürer. Bölge üzerine koyanlar da vardır, yani aynı zamanda şifacılık da yaparlar. Bu hâller sürekli değildir, ve aniden yok olur. Çokkeyli olan uyur, gözde karanlık olur. Bu durumu deneysel olarak Puysegur'un yaptığı daha önce söz etmiştik."

En iyi okuyucu, uyurgezerlik devresi çok ilgi çekicidir. Çok kili süzelerde birçok kısımlara ayrılmaktadır. (1) de ve Hector Durville bu fazları özel olarak incelemiştir ve 1933'te yayımlanmıştır. Şimdi aşağıda önce Durville'nin yedi faz-  
lı uyurgezerlik devresini inceledikten sonra, Rochas'ın  
fazlarına bakalım.

### Uyurgezerlik Hállına Devreleri

**DURVİLE'nin Sınıflaması:** "Uyurgezerlik hâli, her 4-5 saniye gösteren yedi devre gösterir. Paslar ya da elin üzerinde tutulması (empozisyonu) ile süje içinde bir katalepsi hâlinden hemen uyurgezer hâle geçer. Bu devre **ilgi hâlinde**dir, sadece onu ve kendisi ile ilgili bir kimseleri içtirir. Bu birinci devredir. Eğer birkaç yapılsa, çok ağır, ya da sağ el alın üzerinde tutulursa 30 saniye arasında değişen bir zaman içinde) süje uyan bederinde meydana gelen bir titreme görünür: Bu titreme gözeye girdiğini bildirir. Bu hâlde, ilgi devam eder. Süje gözeye dokunup sonra kendini çimdikler- den sonra yeni bir çimdik acısını duyar. Bu hal **temasla empozisyon** (empathie au contact) hâlidir. Süjeyle manyetik etkiyle devre sürdürürsek, yeni bir titreme görünür. Bu üçüncü devreye geçtiğimizi gösterir. ilgi devam eder.

## MANYETİZM

[illegible]

2 C De ROCHAS'au Simflamau, 'the devey' man  
yell k jykay'ine

1. Yuznyel baller.

2. **Derin hâller**, olanak zerre k kısırla nızelliyor "sarı  
ta kendi sınıflamalarını şöyle dâzendiyor

a inangayuk (credulite) hall

b letarjke durum

c Katalaptik hal

d. İkinci letarjik durum

## e. Uygurçerlik

## f. Uçuncu Letarjik durum

g. Digital

### b) Letarjik durum

**b) Letarış durum**  
Yükseklerdeki sınıfların da, sonuna doğru manevretmek isteyen  
hallerini şöylece sıralıyor

c. Ngã hã

11) Temasek sempati hāli

### III Lusidite hâli

IV Uzaktan sempati hâli

Şimdi bu devletleri süjesi Benoit üzerinde nasıl gözet  
gini okuyalım.

## MANYETİK UYKU DEVRELERİ

I nght Hall

**İ. İki Hal**  
Şiye sadece manyetizörle ilgili hâlleridir. Bu halde iki evre görülür. Birinci evrede şiye henüz manyetizörden gelen emir ve etkilerden başka diğer kimselerin de emir ve etkisi altına girer. Bu etkilerden ve öze diğer hayvanlardan gelen etkilerden hoşlanmaz. İkinci evrede sadece manyetizörü hissederek şiye emre ve gözlerini açması emredilirse, açtığı zaman manyetizörün ses, kulağı ve burun deliklerinden fırlayan etkilerden hemen hemen açığa çıkar. Kristal ve mikroskopla kan hücreleri fark eder. Bu evrede şiye ilaç etkilerine karşı dayanıklı hâldedir. Veteriner manyetizör elinde bir ilaç tutsun, istediği noktaya dokunur çok kolay yapılır.

## II Temasa Sempati Hall

ManveLzörle lemas tek pınel halinde olan süje, manyr  
 qorun deydınde butun acıları duyar. Uçurıu bir kış man  
 zörün qındıkese qış baltısı saqın çekse süje de ayın  
 ın duyar. Jannas kesilince olay meydana gelmez. Süje.  
 manyelzör aradığı var aski hama sokuluga kınseketi dı  
 ın terk eder. Bu kınseketin hastalıkkarın leğlas edibılır

## III. Luxidite Hall

III. **Uzmanlık Alanı**  
Büyük kentlerdeki aşkî mahallerde bulunan kimselerin iç içe  
olduğu bir çok hücrelerinin düşünce, doğan tilfesiyle  
pürüzlü. Bu hakekaten suje birkaç gün önce (temasla bir  
kimseleri fark edetildi. Bir kimse önce birçok işlara  
kayıp sonra da sujeve temas ederse suje bu kimsenin  
bir dokunduğunu tek tek sayar (işakomütrü) Gözlerin  
koyu kapalı olmalarıyla iki türdür. Açıkken her şeyi nö-  
r görür. Tenkâ işamları görür ve tanımlar

#### IV , Usaktan Sempatı Hâli

IV. Usakın Sempati Namı  
Bu hâlide, sâye sadece manyetizörle ilişki hâlidir. Bu ilişki artmış ve manyetizörün duygusunu alabilmesi için kâfi mîyasda da gerek yoktur. Sâye görür ve işler, gözleri-  
ki dâhîyinden açamazsa, vâdini etmelidir; iç organları  
ve diğer bütün bu devrelerin birinden diğerine geçerken  
çok kısa bir letarjî devresi (Durulma veya tenevümlere kar-  
şı olarak) görülür. İki meelenirse görür ki, her iki de





berliği de yapar

**8. Derece:** Uyku hâlinde viscera sistemini izlenimlerini aktarmak için oldukça titizlik kazanmıştır. Fakat epigastrik merkeze duyarlılığın nakli hareketi gibi tam değildir. Hasta, hastalığını anlatırken kargaşık bir şekilde görür ve şüpheli olanları çarçur eder. Çünkü çarçur etkilinin yasa dışı gereğini bilir ve izlenimlerini dağıtar. Sonra sîye hiçbir şey duymaz. Kargaşık içgüdü izlenimlerini sahip olduğundan vargılamada hiçbir doğruluk değeri yoktur.

Bu derecede sîye diğer insanlardan soyutlanmıştır. Diğerleri onun için yoktur.

#### Tam Kriz: Tam kriz 4 derecedir

Sîye gözlenilmeğe başlar. Uyku ya benzer bir hâldedir. Sîye tamamen izale edilmiştir ve çevresinde bazı görsel uyarılar yapabilir. Ancak manyetizörü işler. Uyku hâlinde kriz sırasında söylediği ve gördüğü bütün şeyleri unutur. Önceki uyumadığı sanısına kapılır. Manyetize edilecek başka kimse temas edemez. Özetle hayvanlar. Bu temaslar sinirsel mızımlar verecek kadar rahatsız edici değildir. Sebep olarak özel kurallarına gelince.

**1. Derece:** Hasta şiddetli hastalığını tamamen unutur ve bu geçirmek için gerekli olan çareleri bildirir. Diğer bir hastanın da çarelerini söyleyebilir.

**2. Derece:** Sîye vezeleri gerebilir. manyetizör daha çok insanın rahatsızlığını üzerüne alır ve dışlanmasını sağlar. Bu görüş vishon bazen çok doğrudur. Fakat verdiği çarelere körükörüne inanmak tehlikeli olabilir.

**3. Derece:** Sîye sandığı hastanın doğru olarak görür. Bu gerçek kendinde gerçek kendisiyle ilişki hâlinde olan diğer kimselerde olan hastalıktır. Büyük bir kesinlikle çareleri bildirir. Hastanın geçireceği devreleri ve genişleme tarihini de bildirir.

**4. Derece:** Sîye görür daha çok durumuna yabancı ve uzak olan şeyleri görür. Kendisinin hiç bilinmediği olayları önceden görür ve bu previzyonu (tengörü) doğru olarak tanımlar.

**Uyarı:** 3 ve 4 derecelerde sîye manyetizörün düşünceyi okur ve bu düşünce ile idare olunur ve hareketi geçirir.

ar. Manyetizör ayrıca düşünme dışında hiçbir işaret yapmak ihtiyacında değildir."

Dr. M. de Lausanne manyetik uykuyu normal bir psişik olay sanmaktan çok hastalıklı krizler hâlinde görmediğini söylemektedir. Bunu da dolayı da uyku yerine kriz kavramını kullanmıştır. Yani krizde tanımlananlar realiteye çok yakın olduğu için dikkate değer.

#### 4 - Uyurgezerlik Hakkında Genel Düşünceler

Burada eski ystaların bu konuda fikir dışındaki fikirleri kısaca anlatmak istiyorum.

**De Puységur:** Uyurgezerliği sinirsel sistemin özel bir durumu olarak değil, bir kriz —risel olarak görmekteydi. Çünkü manyetik güçlerde hastalar genellikle birtakım krizlere tutuluyorlar ve bu arada uyurgezerlik ve husulide halleri gözlemlenir. Tedavi ve uyurgezerliği bir arada bulundurma, dar bir görüş çercevesini ister istemez yaratan bir sonuca ulaşır. Çünkü buda uyurgezerliğin bir kriz olarak kabul edilmesidir.

De Puységur, uyurgezerlik ne kadar hızla ortaya çıkarsa hasta da o kadar çabuk olur, demektedir. Fakat bu arada şifaları gerçekleşmesinde **fili ve zihinsel telkinleri de hesaba katmak gerekir.** Yine bu kişi tarafından uyurgezerlikte geçen olayların uyumadığı hatırlanması sonra ortaya çıkmıştı. Kendisinin manyetizörlere olan saygıncılığını kendi realitesi içinde inceleyerek, kabul etmek yerinde olur.

- fiyilik yönünde aktif bir trade
- Güçlerine kesin inanç.
- Güçlerine tam güven.

**Deluze:** Uyurgezerlerin yeteneklerini sınırlı kabul ederek fikirlerine sıkı devam ediyor. Onların şaşkınlıkla deyişen olan görüşlerine, iç işlevlerine —tek bir duvarın ve fikirin üzerine konsantrasyonun sonucu gibi bakabilir. Çünkü şifalara yönelmekten çok esasa ait konuları bildirir. **Lusit hâli.** Lusit hâli olan uyurgezerin sağlığına yabancı olan konularla uğlenmeye elverişli görünüyorsa onu

bu şten çevirmek için imdenez kullanımı dinlemeyin ve özellikle lüsditesinin size verdiği kanıtlardan hareketle düşünüş görülmeyin. Egosunu uyartmak çok tehlikelidir. Çünkü, onu eğilimi olan bu duygu ile uyandıracaksınız.

Uyurgezer hâde manevi duyuruk güçle çok aşındır ve uyurgezerler uyudukken kendileri perhâzını his olan, fikir ve duygulara kendilerini bırakırlar. Banaan yok olmeye çarışın ve derhaç olmazsa bir durumun terdide değeri oluyadığını gösterir. **Durugoru** velisi olan şifeler de vardır ama çok az görünürlü. Banaan çok iyi korunmalıdır ve önem alınmalıdır. Uyurgezerin bir tek manyetizörle çalışması çok faydalıdır. Çünkü durumunla tank bakım yapmak iyidir. Yavaşlar tankları uzaklaştırır. Özellikle meşaki ve tansızları. (Bu fikre katılmıyoruz. Bilimsiz. Bir çalıştırı bir kase içkin.) Bu kimseler süjenin serbestliğine ne olmalıdır. Bu çok uyurgezerde dikkatlik gelişmesi görüldü. Çevrelerindeki bütün etimleri alır. Hâk duygu ve düşünce etkeni. Eger yalnız siz ve uyurgezeriniz barışmazsanız, dışarı bir şeyan girişini hempen tank eder. Hazen giren insanı ilgisiz kalır. Banaan ksenipati ve anüpati duyar. Her durumda, bu hâller konsantrasyon azalır. Semptomları varsa dikkatli bölünür. Netice duyur yotadıstırap çeker. İçinmiş şatıs tansız şifeler ve girdikleri manzaryan. Bu insan ise şatıs hevecanlanır ve duzenli bozulur, sonuçta lüsdite hâli kaybolur.

Tanıklar çoksa her birinin akışkanını ma elki eder, armona bozulan ve şatıs uyumsuz etken alır. Çevrede hastanın şifasını isteyen kimseler varsa onları da bu etki dâiresine sokmak iyidir. Yalnızca, buğuntı, kurtarı uyurgezer kesimlikle endişelenmemelidir. İhl hâzinde olan kişiler şifalıktan ve fahinden başka şeyle gündeliklerini zaman dıvı bozarlar. Bu duraklanma uyurgezerliğin sağın gıdaşına engel olur, arazlar meydana getirir. İhtiyaç veren her fahimatalara bu durum o kişiyi gennetisini dışlar. Manyetizörün istigil artk etkisizdir, söz geçiremez ve şatıs bir tavrı takınır.

Sakat olup istemeyi bilerseniz şifanız size keser olarak uyacaktır. Şifanız hastanızın bir lühdü zaman hevecansız ve hareketsiz dinemeyin. Akak ve ayırtıblı olarak anlamadığınız kimseleri sorun. Anatomik sorular sormaktan kaçının. Hastanın bulunduğu bulguyu hissedek. Belayı görür, yapıya

şekle dokuların hâline gelince bitilen çok az anılır. Başkalarının hastalığını teşhis edebilecek yetenekleri varsa bu tip çalışma bir günde üçden fazla olmamalıdır.

Uyurgezeri bir hastayı göstermeden önce hastayı anlatan bir şey verin ve mindin igrenip gennetikliğini onunla ilişkiye geçirmekle bir tehlike olup olmadığını sorunuz. Şifalı başka manyetizörlerin manyetize etmesine izin vermayın. Sonuç lüsditenin kaybıyla son bulur.

Süjelerde dikkatli organlarının hissizliği ve hareketsizliği duygu ve düşünceinin meydana gelmesi ile birleşerek, **veed hâli** ortaya çıkar. Hâzeli havalın beyine ya da içinde beşesane çokoldığını bildirirler. Şankırah bedenden uzaklaşırlar, uyurgezer operatörün tradesinden ayrılmıştır ve kendisi. Bu veed (extase) halini Alman deneycleri en çok sekamiyetli evri demektedirler. Oldukça tehlikelidir, bu hâzide durumdan kurtul çıkamaz. Bu işi o ayrılsa bile çalışmıştı bu yuk bir yoğunluk içinde kalır. Bu durumun zorla kesmek fikri nedir olur. Öyleyse bu krizi gelişmesinin önüne alınır şarttır. Uyurgezer kendi sağlığı ile uğraşığı zaman baralay ortaya çıkmaz. Organlarla yeniden bir sağlığını ve duygusuzlukları olduğu zaman alışığı kırmak ve başı vakti masama boşaltmak gerekir.

**Extaz (veed) hali**, Deleuze ön söylexliği gibi korkulu bir hal değildir. Önem almamak koşu luyla hiçbir tedkisi yoktur. Banaan, hissiyat bu dâranı olagan sayar ve bu duramları çekip çıkarmayı da çok kolay hâle getirir.

**Du Potet**, Uyurgezerliği manyetik uykıyla bir görmektedir. Yalnızca henüz belli bir evri kendine has dâranları da psikolojik bir hâ olduğunu bilmemektedir. Uykurun lühdü ondan etrelerle de bir saymaktadır. Zaten manyetizmin bu adına uyurgezerlik denmesinde de nedir budur. Şifalı ayrı ayrı evrelerde de de uyurgezerliğin en hafifinden en derline kadar değışen duramlarda bulunur.

Manyetik uykuda temkinli, yavaş yavaş gelişen ve derinleşen bir yöntem kullanılır. Her der ki doğrudur. Hızlı ve vaz yotabır edecek durumlarda olan operatör varmak istenil amaç üzerinde yoğunlaşmalıdır.

La Fontaine ve Darvile eskilerin uyurgezerlik anlayışı





## MANYETİZM METOTLARI

Manye zihniyetleri olan esaslık maddeleri daha öncelikle sıraladığımız Manye'ye göre eğitimde temel bir anlayış olarak yapılmıştır. Aslında Manye'ye göre eğitimde temel olarak üç öğe vardır ki bu öğeler Manye'nin eğitim anlayışını tanımlar. Bu öğeler şunlardır: **görev, yetenek ve ilgi**.

Şimdi sözü uzatmadan, en eskisinden başlayarak, sırayla bu metotlara geçelim.

## MESMERİN METODU

İçinde manyetize edilmiş su bulunan belirli sayıda ki şişelerin her birine büyük ve küçük hacimdeki suya sahip şişeler arasındaki basıncı ayarlayan dijitale yazılım yazılmıştır. Kurulumu, çalışması ve manyetizasyon işlemi bu şişelerin üzerindeki güçler ile yapılmaktadır.

Fiçının kapagındaki deliklerden eğri, hareketli ve ucu sivri demir çubuklar çıkıyor. Bu deler, tabukların ucunu hastanın bedeniyle dışından geçen, emberlerin içinden alırlar. Fiçının çantasından mayınlar çıkıyor, çubuklar tepelerine oturmuş mayınlar kütlediği yerlerde ember tutuşarak ayrı bir zemin meydana getirirler. Operatör demir bir değnek bulundurup, bununla hastalara dokunarak manyetize ediyor. Mesmer ismi sırasında, piyano ve armonika çaldirarak manyetik akışkanın sesle daha çok yayılacağına inanıyor. Burada ahenk, bir ses toplama, emanet alması etkilerini hissettirmek daha doğrudur. Kısa dağınık seslerin organizmadaki etkilerini, biz ancak son 7-8 yıl içinde anlayabiliyoruz.

Mesmer, insan bedeninin kutupsal olduğunu kabul

## MANYETİZM METOTLARI

eder Manyetik akışkanın her tarafa yayıldığını etkiler meydana getirmek için maddesel bir yabava gerek olmadığının düşünülür. Çözeltideki manyetik alanlar da bir polarmetreyi kullanarak ölçülür. Her tarafa yaygın olarak bulunduğuna itiraz ederler. Nitekim bakınlar da

[illegible]

Metabolizma hızı da bu değişikliklere denk miktarda artar. Diğer metabolizmanın gelişmesi için büyük yararlar sağlar. Bu değişikliklerimiz bir gerektirir.

## PUYBEGUK İN METODU

[illegible]

Bu son sonuçları method II'da kolay ve basit yapıldığı için istatistiksel olarak muayyen etki anı değişimleri yapıldı. İki değişimin durdurulması sonucunda değişim ediyor sonra kendisi bu sonuca toparladığında sonra ikinci bir değişim yapıldı. Değişiminde boşluğa epagastre koyuyor capp çatı ile bir şekle azın bu sonuca alıyor ve süreni if varlık oranına göre azı ya da uysaklık meydana geliyor. Daha önce bu yöntemi de değiştirerek sahne uzaktan etki edilemeye çalıştı. Bu bugünkü pasat ağmasına neden oldu.

...armak için bir araya gelerek aynı bölgesinin üzen  
...tutuş (sempoziyon), sunuş geyek nazlı olmağ olmağ uy

## MANYETİZM

ku idi. Buradan 4 günün dayanıklılığı ve sürdürülen yöntemin önemi meydana çıkıyordu.

Her ne kadar uyur-gözlerlik Puysca'nı'e atfedilorsa da Mesnier zamanında ve çok daha eskilerde de tıbben bir psikoloji hali. Fakat bu olavin ta'le sek u b' kimsenin ara ci giva orlaya getirilmis. Bu tür ilikak ve de veriler man yozat k'as alar üzerine v'og'ulas' as a neden o c

[illegible]

## DELEUZE'ÜN METODU

[illegible]

De enze metodunu kullananlar, aynı bir titizlik ve incelik içinde çalışır. Herhangi bir kimsenin manevîlik bir sıfatı veya deney istediği doktoru ve ailesi ile azınlık bulundukları zaman ve ayrıca sazde ve bir sekülerin tanımlanması, bir arzu varsa deney ve veya sıfaya girebiliriz. Önce, bir gün, bir

## MANYETİZM METOTLARI

levin fakat şu kadar gün çalışmamız gerekir diye de bir sınır koymayın kendisine bu işten şimdilik kimsenin söz etmeyeceğini de tenzih ediyor. Bunun sağlanmasını sonra ve deney de bir veya iki kışın kızımla onun bir anıtlarınamak koşuluyla özellikle söz ve süreyi rahatsız etmek kimsenin tenzihine dahil etmez. Bu yüzden yapılmaz hareketleri ve yönlemleri hiç tıgırlanmamasını isteyin. Ayrıca duyurularla ilgili kendisini bırakmasını ve sadece uykuya ya da hasta olan aydınlanma dakikalarını vermesini isteyin. Olan ne kadar ve soğuk olmalıdır. Durexlerinizi sırtınıza şekle verip parak ve sırtı bozacak şeyleri önlemek önlenebilir de ağırlaştırınız.

Hastanıza ya da size karşı karşılıklı olarak (yüz yüze) rahat bir şekilde tuturan. Sözün anlamı: "Yüz yüze" biraz daha yüksek ol-  
nıdır. "Sözün anlamı" olarak "Yüz yüze" kend iyle kend iyle  
arasına bir (Kad i) ni deydin. "Yüz yüze" olarak fakat as-  
an salı ve vinyetli bir sözden kurtuldu. "Yüz yüze" bir söz  
dışında memnun ve dayanılmaz, etkileyici karşı direnmeden esni-  
steviniz. "Yüz yüze" olarak bir söz bırakma. "Yüz yüze" olarak  
ve etkileyici kordisler. "Yüz yüze" olarak istiyorduk. "Yüz yüze" bu  
halden ay dinesin ve esni. "Yüz yüze" olarak kaybetmiş.

mak için kullandığı şekil için 8 saatı gözden geçirilir.

[illegible]

Sind, vörlere gegeben, 2

Kendi izi parlayıp soguklari hâlini aldıktan sonra file ve kumrak ile suyun baş parmaklarını kendi başlarındaki kumrakın kumrakları ile çıkarak ve üst üste yapıp şekillendirir. Şekillendirme işlemi bittikten sonra suyun baş parmaklarını kumrakın kumrakları ile çıkarak ve üst üste yapıp şekillendirir. Şekillendirme işlemi bittikten sonra suyun baş parmaklarını kumrakın kumrakları ile çıkarak ve üst üste yapıp şekillendirir.











şamazsınız. Sürenin bedenine yayılma çok çabuk ve geniş, etkiler devamlı ve direkt olmalıdır. Manyetizör subabı, açılmış küçük bir sarmak gibidir. depodan çıkanlar kaybedilmemelidir, asla kaçırılmamalıdır. Etkileri parmakların uçlarına birlatin (ilgâna) inde) Farklı rınız devamlı ve tatlı şekilde olmalıdır, hissettirmeden süzülmelidir.

Fasıyasyona göz-göze bakışmak, gelince vararlıdır ve ayıp değildir. Fasıyasyon, etkisizlik ile kabul edilmesinde si-nasın sistemi hazırlar. Ağzılemeye darbe vapar. Fas dokun-malar ve fasıyasyon çok acilicadır ve manyetik uykuya şa (ayr) elde etmek için çok yararlıdır. Fasıyasyon hâli, göz-göze bakmak, nazı ahlâka uygun bir durum değildir. Bir kimsenin gözlerine bakarak onu bütün insanlar karşısında küçük ve pislik hali getirmek, ruhunun derinliklerine girerek za-lime bir egemenlik çabası içinde hakaret etmek de değildir. İpnotezörseviz parmaklar parlık nokta alar var. Manyetizör seviz pasatınız ve temaslarınız yeterlidir. Gözlerine bakmak sizceyle uyutulan kadınlara karşı saygılı ve cıdırli miyiz yoksa onların erkekçe karşı karşı hayranlık olan durumundan mı yararlanıyoruz? En zavul tarahına yökünmekle iyilik ile gill güç gösterisi yapar. Yok bir de ruh ile karşısızca birçok sınırlara karşı konsentli gözlerine bakamaz olmuşlardır. Her ulak bir göz kayması (pnotez) sağlıyor. Sınırsız kızıere vol açıyor. Nitekim H. Durville örneği ile bu durumu anlak dışı bulmuş ve yönteminden bu şekli kaldırmıştır.

Ne İpnotezörlerle ne de manyetizörlerle süperim gözlerle kurdun kızıere (halkı) gibi bakınamadığını öne sürer. Gözle tınız baskı böğelere daha duyarlı yerlere dikimiza değile-rim İpnotezörün tekniğini manyetizörün pasları. İşte en güzel yöntem. Sizere daha önce gözlerin geçi ve sınırlı bakması için yöntemler de vazmışım. Utinmesi derken bu bilinmeli, takat uygulama için dışımanlıdır. Herkes duvara cı olanı alır.

### HECTOR DURVILLE'NİN METODU

Bir kimsenin manyetik uykuya sokulması için belli bir derecede duyarlı olması gerekir. Sıcak ya da hastanız yüksek derecede duyarlı ise ilgi hâli hızla kurulur ve uyku tezahürk-

ri hemen belirir. Başa ve mideye dikey birkaç pas yaparak dolandırmak 5-10 dakika içinde uykuyu sağlar.

Sırtta önce ilgi hâlini kurun. İlgî kurusuna bakanı Bu durumu elde ettikten sonra kükün ve hastanın sağına geçin. Sağ el ahlâna so-e enseye uygulayın. Parmaklarınız birbirinden hatıçe açık olmalıdır. 5-6 dakika süreye bu şekilde kalarak hem ilgi hâlini güçlendirir hem de etkileri yük-lenmiş olursunuz. Şekil 8. Sonra aklaya geçilir ve eller başın iki yanlarına uygulanır.

Bu aygınamla sa tarzdadır. Avuç içi kulağın üzerine



Şekil 8

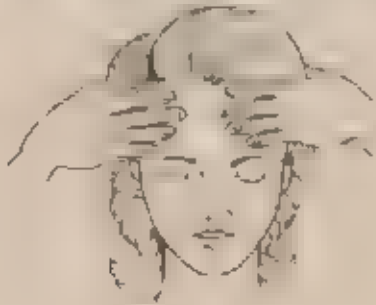
Ellerin kütüpluza göre alın ve enseye konulması

örlesmiş ve parmak uçları eğer gözler kapanmamışsa göz-ler kapayacak şekilde gözlerin üzerine konmuştur (Süre 2 dakika) Şekil 9. Ellerinizi gözünüz ve hastanın önüne geçi-

niz. Baş parmaklarınızla süjenin göz yuvarları üzerine hafifçe bastırın. Sonra baştan mideye kadar çok ağır uzatılana paslar yapın. 4-5 dakika sonra sağ elinizi el avasını tutarak empozisyon ve diğer etkiler yapın. Kulaklarda empozisyon alın. Göz ve özerkle göğüs ve mide baskılarına dayey paslar yaparak dolgunluk ve dayanıklılık. Baş, göz ve işitme organlarını etkilerken aynı elinizi başına ve gözlerine koyunuz. Bu zaman yardımcı olarak tekniğinizi kullanabilirsiniz. Havale süreye göz kapaklarını kapatıp süreyi gittikçe daha fazla ağırlaştığı kapandıktan sonra tekrar kesinti ile açma yapmış sayılır. Başta ağrıya uğrayarak sesin hissedilmesi derincede azaldığı ve biraz sonra tamamen kaybolması da kesinti ile hissedilir. Yavaşlık hissiyle bu hissetmek olur ve bu hissin gittikçe arttığı his edilebilir. Bu hissin keşildiğini, yokluğunun tamamen geldiğini söyleyin.

Manyetizme 40-50 dakika bir süre ile devam edilmelidir. Eğer birinci seferde bir sonuç elde edilmezse 2-3 ve daha fazla elise yapılarak sonuç alınır. Sonuç alındıktan sonra lütfetlerin geçirilmesine çalışılır. Kişinin iyi metot Deleuze önkidir."

Görüldüğü ki, gözlere bakmaya hiç gerek olmadan manyetik aykırı akyu akyu getirilebilir. Çünkü ki zihniyetin badele yarılmıştır ve tedavi için kulanılır. Yüksek manyetik



Şekil - 9

Avuç içleri başı saracak şekilde tutulur

olayları incelemek ve araştırmak için bundan kaçınılmalıdır. Zaten gerek de yoktur.

### MOUTIN'IN METODU

Orda oturak olma. Süjüyü rahatça oturtun, pasif kalmasını ve yapacağınız şeylerle ilgilenmemesini söyleyin. Kendi beyninizin hareket yapmanıza engel olmayacak ve sizi yormayacak şekilde düzenleyin.

Süjenin avuç içleri ile kendi avuç içlerinizle temas ettirecek birimde süjenin elini ister alta, ister üstte tutun. Ezerlik tutun. Gözlerinizi süjenin gözlerine dikiniz ve süjüyü de gözlerinizle bakmasını söyleyin. Bu durumda 10-15 dakika kalın. Sonra fizyolojik bazı beşirtileri gözlemlenir. Eksiniz. Manyetik yokluğunun önüne geçtiniz. Bu belirtiler bir süre ile devam edebilir. Bunu biliniz.

Eğer manyetik etkiler karşı duyarlı bir kişi ile deney yapılırsa az çok bir zaman sonra göz kapakları kapanır. Bu her zaman aynı olmayabilir. Gözleri kapatıldıktan sonra süjenin ellerini bırakın, ayağa kalkın ve karşı tarafın önüne. Duruşunuz serbestçe ve olduğunuz yerden hareket yapmanıza engel olmayan. Elleriniz gözleri paslar yapmak için süjenin baş ve yüzüne üst kısmına kadar ulaşın. 2 cm uzaklıktaki tutun ve 10 saniye kadar bekleyin. Sonra elleriniz başla yalana aynı şekilde avuç içleri kulaklara baka çok geçecek kadar uzakta tutun. Elleriniz temas etmeden 2 cm uzaklıktaki duracak ve parmak uçlarınız biraz artı kulayla dokunacaklardır. Bu durumda da 30 saniye kadar tutun (empozisyon). Sonra aynı pas şekli 5-6 dakika süre ile devam edin. Sonra sağ elinizi başa sol elinizi ensaya koyun ve 5-6 dakika böyle kalın. (Süjenin yan tarafına geçerek yaparsanız.)

Sonra yeniden süjenin karşısına geçin ve dikine pas yapmak için ellerinizden birini başın köküne hizasına kadar çıkarın ve yüz, gırtlak, göğüs ve mide baskı üzerine ağır ağır paslar yapın. Pas yaparken yüzünüzü hareket ettirmeyin. Kollarınız hep aynı yumuşaklığı vermeliyiz. Sonra süjenin ortasından anlamak için süjenin herhangi bir kolları havaya kaldırın ve orada kendinden kalıp kalmadı

## MANYETİZM

gını kontrol edin. Kalyorsa uyku oluşturmıştır. Yoksa paslara devam edin. Sonra süjeye hitap ederek konuşmayı sağlayın. Bazen çenesi sıkıca kilitli olur, kırılmaz. Bu durumda masseter ler üzerine biraz hafif ovuşturma yapın, çene gevşer. Dil leri tutulduk için de çene ve tırnana hafif masajlar, ovuşturmalar yapın.

Üçer saje bazı bölgelerde vurgunluk ve istirap dıyar. Bu etkiler bu bölgeler üzerinde gözlemlenir. Bu belirtiler ortadan kalkacaktır."

### CHARLES RICHET'İN METODU

İyotizim, manyetizm ve metapsizik üzerinde çok derin tacclemeleri olan bu büyük insan şöyle bir deney ile manyetik uykuyu elde etmektedir. Söjenin baş parmaklarını avuçlarına alarak alını ve inen kuvvetle sıkıştır. Fakat bu sıkışan gayet momentumlu tayin şiddette ve aralıksız demektir. Bu 3-4 dakika devam ederim. Genel olarak başarılı yapılmış kimseler önce kullandı. Nassek ve bilerinde de bir ağırlık duyarlar. Sonra baş alını. Aralıksız ve aralıksız gözleri uzatır. Pasları yaparım. Pas yaparken gözleri büküşün. Gözleri sağlı göz kapaklarını aşağıya çekiyorm. Sığırlarını ve zihniyetleri ar. Çaba gösteririm. Bu yeni bir yöntemdir. Denemek yararlıdır. Önce deneyimlerde gözleri bir abeye sabit olarak bakıyorlar. Fakat sonradan bunun yararsız bir kanışıklık olduğunu düşünürler. Faksasyon bekl. Vaziyetinde ama zorunlu değildir."

### TESTE'İN METODU

Manyetizm deneyleri ile ünlü olmuş bu zat aşağıdaki yollarla manyetizm yapmaktadır:

I. Süjeyi avakta ve kuralınızdan biraz uzakta tutun. Kendinizi toparlayıp sağ elinizi süjenin alın hizasına kadar çıkarıp yavaş yavaş yüzünün önünden midesine kadar ilerletip pas yapın. Bunu birçok defa tekrar edin.

Yöntem çok basittir. Kolayca uyumaya alışmış manyetizm uygulayıcı ve alışkın kimseler üzerinde başarıdır.

II. Baş da manyetize ederek uykuyu oluşturmaktadır.

## MANYETİZM METOTLARI

Bunun için önce yukarıdan aşağıya genel paslar yapıyor. Yüz ve kollar yönünde. Sonra ellerini alından 5 cm uzakta tutuyor ve başın yan taraflarına kala duvarına attı (perietal) bölgeye bir süre tutuyor. sonra elleri yanlara kaydırarak katanın arka kısımlarına kadar hareket ettiriyor. Tekrar alına geçiyor ve saje uyuyuncaya kadar elleri orada tutuyor (tem pozisyon). Saje uyuduktan sonra (oturmazdan) bacak ve dizlere paslar yaparak eklemlerin aşağıya kadar kaymasını sağlıyor.

III. Gözlere bakmak suretiyle de manyetik uyku oluşturmaktadır. Gözlere bir süre baktıktan sonra (belkin yotarı), saje önce derin derin soluyacak. sonra gözlerini kırpaçak, sonra vızalayacak. birkaç defa kuvvetle kısılacak ve sonra gözlerini kapayarak paslarla uyku derinleşmiştir ve süjeyle konuşma denemir.

### NOİZET'İN METODU

Paslar burada da geçerlidir. İlgili kurmak için, süjenin ellerini kendine kendi parmakların ile bir iki dakika dokunuyor. Sonra elini süjenin omuzlarına koyuyor. 1-2 dakika orada kalırlar. sonra kolları kalçalarına ve bacaklara kadar tutuyor (plikasyonları). Sonra, Deluze gibi baş parmaklarını iç kranın iç çak şak şekliyle tutuyor ve sonra gene elerini omuz kalça ve bacaklara koyuyor (3-4 tekrar). Bu hareketleri sonra ellerini süjenin başı üzerine koyuyor ve sıvazlayarak gözleri ve dizlere kadar ilerliyor. bu hareketleri birkaç defa tekrar ediyor. En sonunda süjenin baş parmaklarını mideye gelecek şekilde kaburgalar üzerine uyguluyor. Ya da ellerini kalçalar üzerine koyuyor ve sonra indirerek aşağı kısımlara kadar ulaştırıyor. Hareketler düzenli bir sıra izlenmekten çok, en az durumuna göre değişik düzenlemeyle uygulanmaktadır. İnanç güçlü istek ve nasıylı hararetle önermektedir.

### J. ESDAİLE (de Calcutta)'İN METODU

Süje, loş bir odada sırt üstü yalmıştır. Manyetizör yata odasına geçer ve hastanın üzerine eğilir. Bir eğiliş hemen hemen süjenin yüzüne dokunacak kadardır. Elllerinden bir



## MANYETİZM

rinî süjerin mide boşluğu üzerine koyarken diğeryle süje-  
nin yüzüne ve özellikle gözleri üzerine paslar yapar. Bundan  
başka hâli hâli ve sava burnuna dudaklarına gezlerine  
öller öftirik. İhtimale ile üatme arasında bir durumdur ve  
soğuk değildir.

Bu şekilde süjeri mîli astaların uyguladıkları manye-  
tizm yöntemlerini anlatmış olacağım. Ve namâz, arif ve ta-  
nın ifade eksikliği vardır ve her mîli gürere öğrenmek en  
iyi yoldur. Tek bir yöntemle saptanıp karıracını kendinize en  
uygun geleni bulun. Âdeta bir demet yapın.

## MANYETİK UYKUDAN UYANDIRMA ve ETKİLERİ DAĞITMA

Manyetizm yöntemlerini anlatırken, sizlere yatay paslar, so-  
ğuk üfleme ve kız sıvama paslarından söz etmiştik. Bunlara  
bir de uyandırıcı telkinleri eklersek, donatımızın tamiam-  
lanmış olur. Vandırıcı telkinlere örnek: Gayet emin ve so-  
ğukkanlı olarak: "Siz biraz sonra uyandıracaktım. Çok iyi  
otarak uyanacaksınız." kişilikte bir sakinliğiniz oluncaya  
kale basınız. Uyanmaya başlamanın dinlenmiş ve sağlıklı  
olacaksınız. .. kolayca uyanacaksınız. .. uyanınız. Uyku-  
nuz tamamen geçti... uyanınız... gayet iyisiniz. Uyani-  
nız. Uyanınız. Eğer süte uyanma-nakla istat ederse böyle  
uyumaya geçerek oluyunur. Bu uyumaman artık anlamı ol-  
maz. Bu bir övde sağ olacağınız da belirtirler. Yardımı  
arkadaşlar sizin bir türlü uyumanızla alay ediyorlar. Hayk-  
ır. Bu bir hâdet. Çıkartmaya çalışın. Söylüyorlar. Dayerek  
sejmet. Önce ma lırap edin. Eğer belirlen bir zaman geçtikten  
sonra uyanacağınız dair söz verince, bu teklife uyun. Bu süre  
bilimciyi kadır onu bırakın. Vakti gelince süjeve şatuları  
teklif edin. "Şimdi gayet iyi durumdasınız. Bu defa uyan-  
ırsınız... çünkü verdiniz süre bitti... Beni dinliyor musun-  
nuz?" Söze cevap verinceye kadar istat edin ve otoriter bir ge-  
kade. Bu defa uyanacaksınız. Beşe kadar sayarak. Beş  
sahitini zaman tamamlar. Uyanacaksınız ve kendinizi çok iyi  
hisseteceksiniz. Beşe kadar yavaş yavaş sayın. Beş sayısını  
gür sesle söyleyiniz. Her birinizi birbirine vurun.

Asıl bakımından, vakıdınız manyetik akışkanı çekip  
dınaktan dağıtmak ya da boşaltmaktan oluşmuş olan  
uyandırma çok kolaydır. Manyetik şifanın sonunda ya etki-  
ni dağıtır ya da uykuda olan süjeri uyandırabilirsiniz. Her ikisi

çin de yapılarak şay avındır. Fakat sonuçları biraz farklıdır. Şimdi şadanız ya da manyetik uyku deneyiniz son buldu ve etidleri dağıtmanız gerekiyor.

Suyun karşısında ayakta durun. Kendinize güveniniz tam. İstek ve arzu dolusunuz. İradeniz kuvvetli ve istediğini alı kabul ettirmek gücüne sahipsiniz. Değamınızı sağlayarak manevi gücünüz var. Şimdi eylem durumuna geçelim.

Önce baş üzerine 15-20 tane kadar yatay paslar yapın. Bu boşaltma canlı ve canlı kas gücü kullanılarak olmalıdır. Baş, yüz ve yüz boşaltılabilir sonra göğüs, kollar ve bacaklar böğüşte aynı yatay paslar yapın. Bu pasları yaparken de uyuma eğilimi olur ve kollar yapın. **Şu kadar sayacağım, saymam bitince sağlıklı ve tamamen rahat şekilde uya nacaksınız.** Say bir dakka kareye ve çabuk çabuk yapıp bu yatay pasları. Sonra şay ağız nakallı hafifletmiş ve rızamıdan daha doğrusu gözleri açmanın esasında bu lorumaktadır. Saymanın son rakamını söyledikten sonra kuvvetle alın ve gözleri açın. **Tamam! Gözlerinizi açınız, artık uyandı bıldesiniz,** dediğin sonra ağız yüz omuzlar ve kollar doğrultusundan geçerek parmak uçlarına kadar ulaşan hızlı savama pasları yaparak, kollar etkileri de dışarıya alın. Aynı hızla savama pasları alın. Kulak boyunu göğüs varlığı ve bacaklar yavaşla de tekrardan 5-6 defa yapacağınız bu pasların her bitiminde ellerinizi sıkılaşmayı ve tekrar yükselirken ellerinizi kapatmayı unutmayın.

Uyandırmadan önce, ona verdiğiniz bütün etkileri çekip almak esastır. Değamın genellikle kısa bir zamanda sağlanır. Bazen de manyetizasyon bütün çabasına rağmen şay uyandırılmaz ya da uyanık haldedir. Bu, özel bir patoloji durumundan meydana gelmiştir. Aynı hal sarhoşlarda da görülmüştür. Şay manyetizasyonu akışkanlığı emmiş durumdadır. Bunun hiçbir zararı yoktur. Alesane yararlı ve bozulmuş bünveyi iyileştirecek özellikleri vardır. Dilyuse sinerji etkileri emildiğinden dolayı şay kalması gerekir. Yarı emilmiş şay korumalıdır. Hiç müdahalede bulunmasanız bile kendi kendine birkaç saat sonra sakin ve rahat bir şekilde uyanacaktır. Doğaldır ki tekniğin kesin etkisini denemekten de bir kez geri kalmayın.

Sol elinizin el ayası empozisyonu da uyandırıcı güçte-

dir. unutmayın. Kısaca yatay paslar alın yüz göğüs ve karın bölgesine hafifçe verin. alın ve gözleri yapılan şayık işlemi uzatılmasında büyük akıllı (60-70 cm den ve hızlıca) paslar tamamen uyandırır, bu arada emilen telkinler yapılır.

## EŞYALARIN MANYETİZE EDİLMESİ

Deleuze bazı cisimlerin manyetik etkenleri depo edeceğini söyledikten sonra şunları söylüyor:

"Manyetize edilmiş sular çok güçlü ve sağlık vericidir. Bu etkilerle algılanan şayları kaldırılır. İçme işi yenekte veya yemekte ara aralarda olabilir. Manyetik akışkan organlara ve mide kane değiriden ilerler. Doluşumu uyarır ve mideyi güçlendirir.

Suyu manyetize etmek için, su dolu olan bir kap (bardak, tas, çanak vs.) alın ve eller içerde tutulur. İki elle kapla yakarılan aşağıya uzatılmasına pasları yapılır. Sonra parmaklar birleştirilerek kabin ağzından, suyu değirinden, tutulur ve akışkanlığı, gümüşü sağlanır. Hemen sonra şay su içme yapılır ve bazen de baş parmakla çalkalanır. Bu elle tutulan bardakla diğer manyetize edilmiş ve sonra etkiler diğerine boşaltılabilir. Başlayın manyetize ederek tedavi etmenin hoş olmayacağına şandıktan sonra ter olan bir su şasesini manyetize edelim. Şişeyi dizlerimizi üzerine koyarım ve açık verime ağızımı dayarım. Hem su içerek verim, hem de dışarıdan her adı ekleme pasları yaparım. 10-15 dakika bir bardak suyu manyetize etmek için yeterlidir.

Deleuze pamuklu ve yünü dokumaların, cam, altın, çelik parçaların tahta levhaların manyetik etkileri kabul ettiklerini savunmuştur. Bu cisimleri bedenini aynı ayı yürekten korumak suretiyle etkilerini gormek mümkündür. Manyetize edilmiş suların tadı da bir başkadır. Birkaç gün sakin olabilir. Üzerine şay bir örtü örtterek etkilerini kaybolmasını önleyebilirsiniz. Manyetize edilmiş sular anı etki gösterirler. Şay hatte bulunana çıkı bu çok yararlı yararlar sağlanır. Güç verir, mideyi düzeltir ve hazmı kolaylaştırır. Ter ve idrarı düzenler ve idrarı boşaltır. Yara ve incinmelere çok iyi gelir.

## MANYETİZM

[illegible]

**ŞİFA**

Manyetizmin zaman içindeki gelişmesini sağlayan asıl faktör onun hasta-ıkları geçirimisindeki gücüdür. Normal bakım-ın yanı sıra siri manyetik manyim gücünden yararlanarak manyetizm hekimliği de vardır. Eski manyetizörler hastalarını çeşitli şekilde manyetize ederek gıfalar ya da bu olumsuzları ile leştanı eler e de elmışlerdi. İşte bu amaçla, aşağıda H. Dürye ile den kısıtlamak sındığım sözleri aktarı-  
maktayım. Ayrıca birkaç örnek de sizleri tedavinin yapılabi-  
şekli hakkında bilgi verimeyi yararlı bıcacım.

Maayetin tıv cırsıel ayırından herkeşe etki eder. Çayırgezerlik lık olubıke az ekle eñılır ve bele arazıl dıazsa. Zaten şılaman çoğ ında bu türlü lıahıer gerek de yoktur.

1. Yangızerlikte ilaştırım şifası için çok önemli vardır. Ve hemen her zaman bu de aramızda, Hile etmek için kanı anan zaman da olduğu olur. Şifa bulmaz da meydana gelir. Fakat kendinden ortaya çıkmıyorsa var mı olabilir. Geşir-  
mek gerek. (örnek hastada yem yitirmek için ortaya çıkmı-  
şta neden olabilir. Yangızerlik adı verilen manyetik yükü-  
d, bulunan kimselerin çoğu ilaştırıcı (keşaf). Hastalık  
belgeyi gösterir. krizin değ şine zamanını bilirler. Bu kim-  
seler ilaştırıcı ayet etmek konusunda yüksek derecede  
tabii anlayışa sahiptirler.

### LÜSİDİTE METODU (Defense'den)

'Söze, manyetik etkilerle uyutulduktan sonra, onu vermiyacak şekilde tek bir kelime kullanarak uzun kelimeleri kaçınarak) basit sorular sorulur. Örneğin: 'nasınsınız?' 'Yaşıyor musunuz?' Bu sorulardan sonra eğer söze





## MANYETİZM

gösteriler

Aynı ailelerin bireyleri, özellikle ana babaları birbirine çok yakın olurlardı, bu benzer modalite vardıydı. Tercih edilen en iyi durum, materyalizm ve hastalıklı farklı cinsler den alınması ve aynı soyardan olmalarıydı. Aynı kök-kaynaklı olarak bahsettiğim çok yönlü edimler, hele öze geçene kadar bir anlayışla değerlendirilebilir (kaynak-yakın akraba ilişkisi) dır.

Anne ve babanın çocuklarını korumak konusunda sahip oldukları haklar, fakat bu ve ağır hastalıkları tedavi etmek için gereken emir ya da kararlar çıkarılır ve eide idareci olanların sonuçları, bizi en fazla etkiler. Bu nedenle, bu yazıda, Anne ve Babanın çocuklarını korumak için erkek kardeş ve kız kardeşleri karşı karşıya olarak, az önce yazmış olaylarda, inanyetize etmelidirler.

Her nasıl bir durum olursa olsun manyetizör daima çok sakin ve çok sığır kkanı olmalıdır. Çünkü ağız ve zordaki manyetik bir dalgaya ses şifresi geçebilir ve sığırın dışı elden geçer bir anlığına dalgaya korku sararır omuzları ve kapağı sararır birkaç sarıyağına hastayı terk eder o da kendi kendini bırakır ve uzaklaşır. Eğer gözün dostluğunu avarelerin kayıtlığınız güçle dalgaya dalgaya ağız değişinceye kadar başka şeylerle ilgilenin.

Size başvurularla cesaret ve iyi niyetle ilgileniniz. Ma-  
navi etkiler hastalığın başlangıcı ve atılımı ile birlikte büyük  
etki edebilir. İbiden gibi rahatsızlık özerk hareket eder.  
Her gün için antipatik insanlar, celse celse uzaklaştırmak  
gerekir. Barışlı patetir. Yapabilir. Sağduyu verilmek. Celse celse  
da celse dışı kalmalıdır.

[illegible]

Özetle azinus alguvarın tedavisinde meclizolam her gün 5 çizerek zorluk sağlığını malsivati agudu her zaman kullu

ŞİFA

Bizim için de önemlidir. Azmış olgularda manevitemizin büyük yararları sağlanabilir. Bizim için şu açıklaması da daha iyi anlayabiliriz. Manevitemin akamları meydana geldiğinde ya da ağır ağır gelişir ya da birkaç hastanın hissettiği loyundan itibaren dakikalar geçen çocuklar. Bizim için de hastaların bu durum gösterir ve gene de gidiyoruz. Bu hastaların denilenlerden birer belirti olmak ve ya veya bu kısma doğru tıbbi olan yollarınız için birer belirti.

Doktorun tavsiyeleri ve organ bilmeleri sizin için daha faydalı olacaktır. Eğer hastanıza maruz etkiler, lütfen en kısa zamanda bu işleri halletmek için bir

[illegible]

Ne has-ınk ni rikalet sırasında uzun süre manyetiz-  
me düşek yoktur. Yalnız statik 2-3 reise ya da 15 dakikalık  
kesele bir hareketi yeteri gelir. Daha fazla yapmanın za-  
rarı yoktur. Lakinizati başka bir şey sağlarız. Manyetik şif-  
arda operatör edirdin ve aldiğini hissetti ise zaman, zaman  
erini, asitli suyla istaimabdur.

## KRONİK HASTALIKLAR

Kronik (yavaş) hastalıklarda manyetik alan et-  
kisi gündüz zamanı kızılder benzer bir durum kendin-  
de görür. Bu tür hastalıklı yaşamak ağır bütünü, yaptığı bir  
ayrım meydana gelir. Eğer bu kriz iyi yönetilirse  
çok az etkisi başına tepkisi olaylarına tanık oluruz.  
Bu tür hastalıklı bir kışın kötü kışın tedavileri baş-  
ta birer alışılandan daha bir soğuk ve daha renkli, berrak,  
ayrım alır. Bol miktarda su ve da safralı bahar görü-  
r. Ateş ve tıbbi genel ve bölgesel ağrı ar gözlenir. Bunlar  
ayrım bütün fonksiyon bozukluklarına dışarıya boşalt-

mak ve organize etmeyi sağlayan hale getirmek için kullanıldığı zaman yetersiz araçlardır. Krizler bittikten sonra bu araçlardan daha güçlü olabilir.

**KRIZLER** (Durville'den)

"Kritikler üst üste binince özel kesim istahları sarsılma-  
dık, iktisadî hayat sarsılmadı. Fakat meydan geniş oldu  
dünür, karıştı. Cumhuriyet bu geniş topraklarda, saygı-  
lı özel kırımlarla, belki de çok uzak bir gelecekte, en az  
üstün konumunda saygı ile bu geniş topraklara karşılık  
zâh çıkar."

bu kez azañ algınlı ve nekal o zarımın kışk kılız narak bir ayaşım ney bir eylemde azañ gılo, tı kar

**a) Gelip Geçirli Krizler (Uzun süreli ve yavaş ilerleyen)**

İstirap iki katına çıkar, hastalığın tezahürleri sonuç  
sözleşme ya da kereğün için tek cey. Hastalığın asıl belir  
teleri artar, şiddetlenir.

**b) Alışılmış Krizler (Crisis habitueller)**[illegible][illegible]

tar Nihayet dâhilerinde okkelenme sınırlanmış görüldü ki sakinleşmek gerekir. Bu uyarısalat herden sonraki gecede has-4-ariyi içermeyecek kadar şöretler 2-3 gün sürelerle devam eder. Bu dehas-4-ari sınırlanmış az duyarlı olmalar has-4-ari terler istih-4-ari drar boyaslar ateş yaksar vs.

“İlk cesaret edislerim keşafı ardı. Arzı kızıne benze-  
yen bir kızın yer bari rüyaya çıkıyor. Bu sakınlımsı gere-  
ken bir kızdır. Hımtı tehlike vaksı da tenafı ve vaksı nılm  
ok zahir var. Bir kızı bir ne gıllimeyse. Hastayı rahat  
suzedir. Ben de vaksı gıllimeye ve oğluna gıllimeye ok  
gerekir.”

## c) Agur Križler (Crisis Chambers)

[illegible]

1. Yatıştırıcı metal. Organik baskıya maruz normal  
gelmesi, sinirsel sistemin aktivitesini azaltmasını, arazi  
leri yavaş yavaş dindirmesini sağlar

**2. Uyarıcı metod:** Fonksiyonları uyaltmak, slurred ve yavaş bir okuma hızıyla kelimeleri ortaya çıkarmak ve bunları kelimelere çevirmek, sonra gittikçe azalarak yok olmak ve uykuya dengeli hâle getirmek."

## MANYETİZM İLE TEDAVİLER ve TEKNİĞİ

Manyetizmin hem ilgi çekici hem yararlı olan şifacılık  
kısıtlı değil, herkes için iyi bir uygulayıcının elinde bu ilmi çok  
çok yarar verir. Fakat bu uygulamayı yapmak için geniş ve  
kapsamlı bir bilgi gerekir. Bir manyetizör mübak olarak  
her bir hakkı, adaletta da her yerde bilgi sahibi olmalıdır. Çün-  
ki o garip ve verilerin, fıkem onların işleyiş hakkında  
bilgi vererek kadir fikri sahibi olmak, abnacak sonuçların  
bilanço bakımında bir evence oluşur. Şifa verici  
herkese derdi hakkında soru sormak diğer nekinlerin



kaydığınız teşhislerin ne demek istediklerini kavrayabilmek de işinizi kolay hâle getirecektir.

Ayrıca şifalılık ve manyetik güçünüzün iyi şekilde gelişmesi için de zorunludur. 12 kâğıt ve dışı manyetik ve bu tek ille bağlayabilmeye güçleri arıma güç yeteneğinin yaratıcı güçünün yararlarını iyi ve tatavet sadece insanlara ve onların iyasına galsın ve da prensip ve materyal olarak kabul etmeyi başarmış olursunuz. Sonuçta şifanız ki hiçbir insan yalnız değildi her insanın daha çok bir manyetik varlığına bağlıdır. Şifanızla her insanın daha çok bir manyetik varlığına bağlıdır. Yüksek olanı, plânet ve yıldızlar ve bu şifanızla her insanın daha çok bir manyetik varlığına bağlıdır. Şifanızla her insanın daha çok bir manyetik varlığına bağlıdır. Şifanızla her insanın daha çok bir manyetik varlığına bağlıdır.

Şimdi çeşitli manyetik şifaları ve yarılmış şekillerine geçiyorum. Hıfzılsınız kitabının sonunda belirtmiş olduğum şifaları alınız.

### 1. Şiddetli Diş Nevraljileri (Sinir Ağrısı)

Mümkün olan kadar bir şiddetli diş ağrısı ile çalışmaya başlayın. Ağrıyı kırmak için 10-50 saniye hastanın boğazından tutun. Bu süre devam ederken hastanın boğazından yok olmasını istediğiniz şifayı nazik ve şiddetle toplayın. Zihnen ve ruhen şifayı toplayın ve tamamen kaybolmuş gibi hissettiniz. Bu işi iki dakika kadar devam ettirdikten sonra hastanın beklemini bırakın ve son şifanızı ağrıyan yere koyun. Şifanızı da başın arka kısmından boyun altına ve bel altına temas eden paslar yapın. İki dakika ara da bir sol, bir sağ elinizi ağrıyan yere koyarak paslar yapın. Eğer diş ağrısı karakterli geliyorsa bu hâle nevrallji şifası konmuş demektir. Fakat genelde sadece diş ağrısını yere koymak şifalı ve acıyı dindirmek mümkündür.

### 2. Yüz Nevraljisi ya da Üçüzlü Kasın (tri jumeau) Sinir Utihabı (névrite)

Bundan önceki gibi temas, sağlıktan sonra ağrıların bulunduğu yanak üzerine emniyet kutuplaşmaya göre koyun. Sonra her iki elinizin avuç içlerini alınız. Üçte bir üst kıs-

mına diğer parmaklar başın tepe kısmına gelecek şekilde, verilebilir. 2 dakika kadar kaldıktan sonra ellerinizi sürükleyerek vayas vayas çeneye kadar indirin ve sonra ellerinizi çekerek yeniden başlayın. Bu hareket 5 dakika kadar tekrarlayın. Sonra süjenin arkasına geçerek her omurunun her iki yanından bele kadar paslar yapın (5 dakika). Sonra 1-2 dakika kadar da arka kafa üzerinde dudakları boşaltarak paslar yapın.

### 3. Siyatik Sinirinin Nevraljisi

Hastayı karın üstü bir divan ya da yatığı yatağına yatırın. Ellerini karın bölgesi altına, göğüs altına, karnı altına, bel altına, kemik altına, deri altına koyun ve iki dakika kadar bekletin. Yavaşça ellerinizi aşağıya çekin ve karnı altına koyun. Sonra ellerinizi yukarıya çekerek deri altına koydurarak siyatik sinirini boyunca vayas vayas sürün. Şifayı yapın. Özellikle kabaca deri ve karnın arka kısmına şifayı pas yapın. Bu şifayı 10 dakika kadar sürmelisiniz. Şifayı yavaşça hareket ederek hareket ettirmeyecek şekilde hafif avuşturmalar yapın. Süjenin derisi üzerine emniyet iç tarafını tamamen yapıştırın, fakat en ufak bir sertlik olmamalı. Biterken di. hızlı olarak büyük akımlı paslar yapın.

### 4. Boyun Romatizması ve Lumbago

Ellerinizi avuç içiyle hastanın her iki yanını beynin sinir ağzına gelecek şekilde koyun ve parmaklarınızın uçları da boynun altına dokunmasını. Sonra ellerinizi sürükleyerek elize kasları toplayın. Ağrıyı ağır ağır indirin. Birkaç defa yaptıktan sonra pasları be karnı boyuna indirerek her iki yanından kaburgalara kadar uzatın. Sonra avuç içiyle dışı doğru çevirerek ve demet hâlinde birleştirilmiş parmaklarınızın uçları ile kaburga kırıkları yüzeyini izleyerek vayas paslar yapın. Bu 5-7 dakika sürmelidir. Son olarak uzun temasna paslara 5 dakika devam ederek çeneye son verin.

### 5. Baş Ağrısı

Şifanızı alınız. Sol elinizi enseye koyun. Hastadan her şey dışı çıkmasını isteyin ve böylece 5 dakika tutun. Sonra hastanın karnısına geçin ve ellerinizi başın üst kısmı-

## МАТЕМАТИКА

na kadehni pravymak khynti ik konykhe, otvoryale na  
du mu ve smyia elymuzi bu tekuchy v u lra. lby veyav  
oletoke veyur by hax bo. j. l. kha si. r. k. r. d. h. v. v. z.  
pishka p. v. k. s. v. s. s. k. u. a. r. p. s. l. v. a. i. z. z. v. a. s. i. i.  
r. v. k. k. a. n. a. n. e. p. r. u. z. i. n. d. e. d. a. r. e. v. i. d. a. z. v. e. d. p. z. l. h. s. a. d. i. s. t. a.  
l. l. e. t. i. n. a. d. e. l. e. t. i. n. e. l. e. t. i. n. a. p. u. l. u. v. s. a. d. i. g. r. i. f. t. d. h. v. z. n.  
r. p. z. i. k. y. v. s. l. e. g. v. h. v. i. p. h. i. k. v. z. v. s. i. i. n. d. i. r. v. i. v. i.  
k. e. s. i. n. a. l. l. e. s. t. a. b. l. e. k. a. z. l. i. n. i. k. a. n. e. s. m. p. v. o. k. e. l. o. g. i. c. h. s. o. v. l. e. v. i.  
niz

[illegible]

## 6 Kalp Bozuklukları ve Hastalıkları

[illegible][illegible]

## 122

## haller için gereklidir

[illegible]

7 Gogus Nezlesi (Angine de poitrine)

[illegible]

## B. Brophit

[illegible]

### 3. Action

[illegible]









## MANYETİZM

sunduğum için, manyetik şifanın sırrını bu kadar zannetmeyin. Şifalarda esas olan, hastalığı doğuran nedenleri bilmek ve bunlarla savaşmak, bu savaşta ehlelerimize yardımcı olarak diğer faaliyetleri güçlendirmektir. Manyetik etkileri önce anlattığımız şekillerde uygularken, beden kutuplaşmasına ve telkinlere önem verin. Telkinsiz de yapılan manyetik şifalar çoktur ve usta manyetikâçler de zaten bu şekilde çalışırlar. Fakat hızlı sonuçlar için her olanağın yararlanmak gerekmez mi?

Şimdi, fikir vermek için, Durrville'lerden aldığım şifa bulmuş hastalık isimlerini veriyorum:

Kalp hastalıkları: Perikardit, andokardit, miyokardit, hipertrofi, kalp çarpması, senkop, defektuans krizotrofi, flebit, menenjit, her türlü felç, deri hastalıkları, koronular, akciğer hastalıkları, varisler.

Araçlar: ataksilekomyotroz, saç dökülmesi, kabızlık, kramplar, her türlü mide hastalığı, kadın hastalıkları, damla, hidropsi, kulak burun boğaz bütün bağışsık hastalıkları, nevrasteniler, nevroglar, bütün iltihaplı hastalıklar, göz hastalıkları vs...

## SONUÇ

En eski kayıtların dinisel tören ve ayinlerinden başlayarak, bugünün psikoterapik çalışmalarına varıncaya kadar, manyetizmi ve telkinin grımediği, etki etmediği bir alan yok gibidir. Özellikle büyük dinlerin ortaya çıkış anlarında meydana gelen mucizelerde manyetik ve medyomansal etki ve güçlerin varlığı inkâr edilemez. Musa'nın, asrı derecede asil ve dinin yayılmasına engel olan 4-5 kişiyi uzaktan etki ederek öldürdüğünü ve daha birçok manyetik ve medyomansal olayların tezahür ettirdiğini biliyoruz.

Şunuç, bugünün kabul ettiği metotlar çerçevesinde incelenecek olursa, ortada telkin, manyetik etken ve şifacı, bütün etkiler vardır. Bunlar hakkında sizlere, dilimin yettiği elimin eriştiği kadar bilgi vermeye çalıştım. Anlatılan metotlar bu deneyleri yapmanız için yeterlidir. Esaslı unsurları tecrübeleri bir araya getirerek, sizlerin de daha etkili ve pratik olan sonuçları, yeni metotları bulmanızda yardım edebilir, sevin ne mültü.

Özel çalışmaların bazı kısımları üzerinde ısrarla durduktan sonra, metrak duygusunu da duyurmak amacı ile birkaç örnek verdim. Olanak ölçüsünde derli toplu, dışardan ek bilgiyi aratmayacak tarzda, aynı zamanda, açıklamaları da sıralayarak sizleri normal bir uygulayıcı olarak donatmak istedim. Her şeyi söylediğimi iddia etmiyorum, yanlış görüş, bilimsel olmayan fikir ve dedikoduların akışına bir yön göstermekten oluşmuştur amacım. Bizzat deneyler yapıp aynı sonuçlara ulaşmanız için genişçe bir uygulamak kısımlı koydum.

Konuları ayrı ayrı alarak, birbirinden ayrılmaması gerektiğini noktaları belirtmeye çalıştım. Maddeler halinde sıralamaya çalıştığım aşğıdaki farkları, eksik de olsa, sizlere



## MANYETİZM

karşılaştırma yapmak için bir yol göstermiş olacağız:

1- Manyetizm, fiziksel uyarın yapmadan ruhsal güçle ri uyandırır. Halbuki ipnotizmde başa kan hücumu ile beraber beyinsel bir yorgunluk kendini gösterir.

2- Manyetizmde pasif olan kişi, ipnotizmde aktif haldedir. Yani uyutulmaz, kendisi uyur.

3- Manyetizmde bütün etkiler fiziksel bir etken, akış-kan bir üreşim hareketinden oluşmuştur. İpnnotizmde ise telkinle, sözlerin imajlaşmasını harekete geçirilir.

4- Manyetizmde bir aşırı etceği birikimi olmasına karşı-lik, ipnozda aşırı bir beşiriz, kısaca sınırsız bir çözüme vardır.

5- İpnnotik bir söz, telkin limitinin son derecesine gelmiş zaman, tek bir söz veya işaretle birden uykuya girebilir; özel kasılmalar yapar, telkinde uyanır. Burada manyetik etkiler, kasılmalar ve vücut pasifliği uyandırma bir kimsede her türlü telkin, dokunma ve soğuk havaya karşı duygusuzluk vardır. Ne telkin ne de başka bir ipnotik yöntem yalaya pasılır ve sol elin alına uygulanması olmadan, uyandırmayı sağlayamaz. Etkileri çekip almaktan başka çaremiz yoktur.

6- Uykuyu kasılma ve uyandırma tamamıyla farklı şekillerde sağlanır.

7- Lüsistide denilen ruhsal durumu sadece manyetik uykuda gözlenir. Dedublişman, duyarlılığın dışarı çıkması, auralar, uzaktan etki vs. manyetik etkilerle ilgili olaylardır ve ipnotik uykuya ile edilemezler.

Bugün, ipnoz ve telkinin, sadeliği ve ayrıca özel bir yetenek istememesi yüzünden yaygın haldede olduğunu görüyoruz. Çeşitli uygulamaları alanlar var ve gün geçmiyor ki buna dair bir haber, makale ile karşılaşmayalım.

Bu kitapla, sizlerin merakınızdan çok bilimsel araştırma yönünüzze hitap edebildimse kendimi daha az sorumlu hissedeceğim.

Yeni yayınlarla zenginleşecek olan bu konu, daha illeki faaliyetlerin bir basamağını oluşturmaktadır. Çeşitli bölümlerin haklarını vermek ve sonra bir hak sahibi olarak diğer bir bölümü incelemek, sonuç olarak realiteyi değiştirmek. Her zaman her devirde bu böyle olmuştur; şu farkla ki, kimi kısa kimi uzundur.

## BİBLİYOGRAFYA

### BU KİTAPIN HAZIRLANIŞINDA YARARLANDIĞIMIZ ESERLER

**BAJOLAIS (J.)** (René) - Technique Moderne de Magnétisme Humain. 1949

**DRS. BINET-FERE** (Alfred-Ch) - Le Magnétisme Animal 1887

**DR. BOTTLER** (Fernand) - Le Magnétisme Animal 1888

**DURVILLE** (Hector) - Théories et Procédés du Magnétisme. 1921 - Magnétisme Personnel ou Psychique. 1905

**FILIATRE** (Jean) - Hypnotisme et Magnétisme. Cours Complet d'Hypnotisme Pratique. 1943 - Hypnotisme et Magnétisme. Occultisme Experimental. 1933

**JACOT** (Paul-C) - Méthode Scientifique Moderne de Magnétisme, Hypnotisme, Suggestion. 1925

**DR. MOUTIN (L.)** - Le magnétisme Humain, L'hypnotisme et le Spiritisme Moderne. 1907





Ergün ARIKDAL

Ellerinizdeki Şifa Gücü

# MANYETİZM

Bütün Yönleriyle  
Şifacılık Uygulamaları

